

## 课题名称：重大灾害后心理危机的时序特征与干预技术

**课题摘要：**围绕重大灾害后心理危机发生的阶段特征、时间进程、变化规律和动态机制，采用回溯性与前瞻性相结合的研究途径，在科学地回顾和总结过去一个半月汶川大地震心理援助及其效果的基础上，整体地部署前瞻性的研究计划，从个体和群体心理创伤两个层面，针对不同个性、不同年龄（如学前儿童和中小学生，成年人，老年人）和遭受不同程度的心理创伤（如孤儿及其他丧失亲人者，伤残人员，普通灾民以及救援人员）的人群在不同阶段的心理危机发生发展和转化的规律，研究心理创伤所导致的认知问题、情绪问题、行为问题和生理问题在“健康—亚健康—疾病”维度上的动态谱系变化特征，并通过追踪调查和现代计算分析技术探索和发展心理创伤与迟发性心理与生理疾病的关键预测模型，科学地评估、筛选、提炼和总结不同的心理干预方案和途径，研究包括社会支持与生存条件、生活态度与生活方式、心理创伤处理、睡眠生活节律以及自我情绪调节在内的保护因素在其中所发挥的作用，为我国的灾害后心理危机干预建立一整套相对完整和有效的理论框架和方法体系。

**子课题：**课题在健康—亚健康—疾病的维度上进行布局，分别在灾后精神性疾病临床及高危人群，亚健康/亚临床态人群以及普通受灾人群等三个不同层面上部署研究力量，并以重大灾害后心理危机发生的时序特征为主线，有机融合与协调各个不同层面不同课题的研究进程与成果。具体课题如下：

（一）适用于灾后精神性疾病临床及高危人群的临床心理学评估和治疗：

**课题 1.** 杨彦春（四川大学华西医院）：灾后不同人群心理危机的精神病理特征、发病机制、药物及心理干预策略

**课题 2.** 何金彩（温州医学院）：灾后心理危机干预的疗效评估和技术推广

**课题 3.** 施琪嘉（华中科技大学附属同济医学院）：灾后创伤后应激障碍的筛查与治疗随访研究

**课题 4.** 陈彦方（北京回龙观医院）：震后情绪问题和睡眠问题的综合干预技术研究和示范

（二）适用于亚健康或者亚临床态人群的评估和个性化心理援助：

课题 5. 钱铭怡（北京大学心理系）：安置点受灾民众创伤后应激障碍及自杀预防研究

课题 6. 吴薇莉（西华大学，成都）：重大灾难后影响灾民心理重建的关键心理特质与早期关键干预模式

课题 7. 丛中（北京大学精神卫生研究所）：对地震丧亲家庭及成员心理健康状况的动态研究

课题 8. 姜乾金（浙江大学）：遭灾人群心理压力与迟发心理生理疾患预测和干预方法的前瞻性研究

（三）适应于社区、学校与机关普通受灾人群的心理辅导与服务：

课题 9. 王文忠（中科院心理所）：灾后生活重建与心理重建的居民安置点和社区援助模式研究和示范

课题 10. 赵玉芳（西南大学）：重大灾后青少年心理危机发展轨迹的标准与评价研究

课题 11. 罗劲（中科院心理所）：灾后心理障碍与身心疾病的多模态生物心理调控

课题 12. 杨凤池（首都医科大学）：积极心理剧团体辅导技术在灾后心理干预中的应用

2010-7-18 注解：红色三人至 2009 年 4 月才知道名字尚在各种申报资料中，而实际上早被排除在外