

# 心理疾患防治研究与示范项目

## 课题申请指南（草）

### 一、总体目标及实施年限

为落实《纲要》重点——人口与健康领域的重大非传染疾病防治的优先主题，以及疾病防治重心前移，坚持预防为主、促进健康和防治疾病相结合的国家卫生发展思路，以重大社会公益技术研究开发与应用示范为重点，根据我国心理疾患急需解决的关键技术问题和已有的基础，调动多学科综合交叉研究力量，将重点开展（1）对我国人群情绪问题和心理创伤进行综合监测和研究，开发我国人群情绪问题（重点焦虑、抑郁与自杀倾向）和心理创伤的评估、预警与干预技术，评价其各项开发技术的信度、效度，验证其可推广性。（2）对青少年与老年心理疾患进行综合监测和研究，开发我国青少年危险行为和老年心理问题（轻度认知障碍、老年抑郁）的评估、预警与干预技术，评价其各项开发技术的信度、效度，验证其可推广性。（3）对若干重点人群的心理压力和职业枯竭进行综合研究，开发心理压力和职业枯竭（重点职业）的综合评估、预警与干预技术，评价其各项开发技术的信度、效度，验证其可推广性。（4）对家庭与婚姻心理问题进行综合研究，开发家庭和谐、亲子关系的综合筛查评估系统和婚姻家庭治疗与家庭和谐干预系统；评价其各项开发技术的信度、效度，验证其可推广性。（5）对心身疾病的心理社会因素做综合调查与评价，对心身疾病病人的共同心理问题进行评估工具和心理行为综合干预研究，对若干心身疾病开展综合优化干预，建立示范平台，验证其可推广性。（6）研究心理咨询和心理治疗技术在我国心理疾病防治中的作用，评估应用于心理疾病防治的国内原创心理干预方法的临床效果，建立应用示范平台，评价、验证其可推广性。（7）研究社区心理健康服务范式在心理疾病防治中的作用，建立应用于心理疾患防治的社区心理健康宣教、干预示范平台，评价、验证其效果和可推广性。（8）研究我国传统医学在防治心理疾病中的作用，建立我国传统医学在心理疾

患防治中作用的示范平台，评价、验证其效果和可推广性。(9) 研究我国以IT技术为支撑的心理疾患防治队伍培训和继续教育的关键技术，建立心理疾患防治队伍培训和继续教育示范平台，评价、验证其效果和可推广性。(10) 结合国情，将认知行为治疗技术在我国常见精神疾患临床干预应用中予以规范化，并建立向全国辐射的推广应用示范平台。

项目实施年限 2010年-2012年12月。

## **二、申请课题主要内容**

### **课题 1. 我国人群情绪问题（焦虑、抑郁与自杀倾向）和重大灾难事件中心理创伤的评估、预警与干预示范研究**

#### **研究内容**

(1) 在代表性取样基础上，研究和报告重点人群情绪问题（焦虑、抑郁与自杀倾向）的发生率和心理社会影响因素；

(2) 研制 3 个重点人群情绪问题（焦虑、抑郁与自杀倾向）的心理测评和筛查预警系统，形成可推广应用的工具；

(3) 在有代表性区域，建立情绪问题的程序化预防与干预手段，降低情绪问题的发生率(降 20%)、提高情绪问题控制水平(提高 10%)，形成可示范的平台；

(4) 通过文献法和现场回顾调查法（及可能的重大事件发生现场调查），调研和报告 1-3 件（按样本大小）重大灾难事件（地震、台风、洪水等）中心理创伤的类型、发生率、后果及生物心理社会文化影响因素；

(5) 研制应用于突发事件中的当事者及其家属等相关人员的心理创伤测评、筛查技术，形成可推广应用的工具；

(6) 建立突发事件中对当事者进行心理、生理、社会综合干预模式，形成可示范的平台。

#### **研究目标**

掌握我国情绪问题和心理创伤的发生率和影响因素。制定评价情绪问题和心理创伤的综合评估工具及常模标准。开展对抑郁焦虑问题的预警和综合干预，提出早期干预策略、措施和方法。研究建立重大

事件心理危机处理系统的策略、措施和方法。

### **申请条件**

(1) 相关研究单位特别是靠课题牵头单位应具备在情绪问题研究,或心理创伤与危机干预研究方面的大样本调查研究的经验。承担过重点项目,在国际国内学术期刊发表具有一定影响的研究论文,可带动该领域研究的持续、深入发展。

(2) 相关专家在情绪问题,或心理创伤与心理危机方面,具有标准化心理测量与评价工具的编制等方面有深厚积累和扎实基础,有良好的调查渠道。

(3) 在情绪问题干预研究方面有前期工作的充分基础。

(4) 在心理创伤与危机干预研究方面,项目牵头单位及相关的研究机构有多次重大灾难或心理危机的研究和干预经验积累。目前全国不少省市建立有相应的危机干预研发基地,可积极参与协作。

拟安排经费 500.00 万元。

## **课题 2. 我国青少年危险行为和老年心理问题(老年抑郁、轻度认知障碍)的评估、预警与干预示范研究**

### **研究内容**

(1) 研究青少年和老年认知功能、情绪反应、自我评价、人际交往、社会适应等各项心理功能的变化规律;研制符合青少年和老年特点及中国国情的心理健康评估系统;

(2) 针对青少年主要精神疾患及危险行为,和老年期常见精神疾患(老年期痴呆、老年期抑郁)开展重点在前临床期的早期识别研究,以建立多指标预警系统;

(3) 发展认知干预技术,建立符合年龄特征和中国国情的心理健康三级预防及干预体系,形成可示范平台。

### **研究目标**

建立符合年龄特征和中国国情的心理健康综合评估体系;集中于青少年、老年两个心理疾患多发期,重点侧重前临床阶段,针对认知、情绪、行为等方面障碍,开展筛查工具和干预技术研究。

## **申请条件**

(1) 课题牵头单位应具备在青少年危险行为和老年人心理问题（特别是老年抑郁、轻度认知障碍）研究领域的大样本调查研究的经验,具备开展认知干预和组织全国调研网络的经验。

(2) 相关专家在儿童或者老年心理健康研究、心理测量与评价工具的编制等方面有深厚的学术积累和扎实的基础。

(3) 在青少年危险行为和老年人心理问题（特别是老年抑郁、轻度认知障碍）调查前期准备工作方面有充分的基础。

拟安排经费 500.00 万元。

## **课题 3. 我国若干重点职业人群心理压力和职业枯竭的评估、预警与干预示范研究**

### **研究内容**

(1) 研究和报告我国若干重点职业人群（医护人员、公务员、军警、教师）心理压力反应及压力综合影响因素（生物、心理、社会），构建与完善心理压力系统理论体系；

(2) 在探明心理压力反应及压力综合影响因素基础上研制可推广应用的若干重点职业人群心理压力系统评估工具，建立常模；

(3) 在上述两项基础上，筛查职业枯竭样本；制订枯竭的评估、预警系统，供推广研究和应用；

(4) 研究压力综合因素（事件、认知、应对、社会支持、人格、生物指标等）与职业压力（反应）和职业枯竭的关系，供人力资源决策参考；

(5) 在代表区域设点，研究部分职业人群压力（反应）和职业枯竭的综合程序化、立体式干预策略与操作系统（个体和群体），供示范推广。

### **研究目标**

掌握我国若干重点职业人群心理压力和职业枯竭现状与影响因素，制定综合评估与筛查工具，开展心理压力和职业枯竭的个体和群体综合预警和干预研究。

## **申请条件**

(1) 相关单位特别是课题牵头单位应具备心理应激与健康课题方面有充分的前期基础研究积累，有组织大样本调查研究网恋和经验。

(2) 在压力与枯竭的测量与评价工具编制等方面，有深厚的学术积累和扎实的基础。

(3) 有相应的压力相关临床指标检测基础；有临床干预平台建设方面的软硬件基础条件。

拟安排经费 400.00 万元。

## **课题 4. 我国家庭、婚姻、亲子关系问题的综合筛查评估与干预示范研究**

### **研究内容**

(1) 通过有代表性的大样本研究，掌握当前我国人群婚恋关系、亲子关系现状，重要的心理社会影响因素及与心理疾患的关系；

(2) 研究构建“和谐家庭”的中国特色的家庭理论体系，并以重要论文报告；

(3) 研制“和谐家庭”的科学测评方法、家庭问题如家庭暴力的预警，形成可推广应用的工具；

(4) 在有代表性的省市，建立 3 个早期家庭干预机制和具有中国特色的“健康婚姻教育”体系，形成可示范的平台。

(5) 引入压力系统模型对婚姻问题进行有效干预；建立家庭暴力的早期心理干预机制，预防家庭暴力现象的发生；

(6) 通过早期亲子关系的教育，对即将迎接子女出生的家长进行早期亲子依恋教育，帮助婴幼儿建立良好的亲子依恋模式，以及对青春期子女和家长进行亲子关系教育，预防、减少亲子之间的冲突，构建和谐亲子关系。

(7) 建立纵向跟踪研究体系，考核婚前亲密关系教育、婚姻课堂、以及早期亲子关系教育等前瞻性的预防措施，对婚姻满意度、家庭关系和谐程度等带来的长期效应。

### **研究目标**

掌握当前我国人群婚恋关系、亲子关系现状，重要的心理社会影响因素及与心理疾患的关系。建立中国特色的“和谐家庭”理论和评估体系。开展婚姻、家庭、亲子关系问题的预警和干预，提出早期干预策略、措施和方法。

### **申请条件**

(1) 课题团队特别是牵头单位在婚姻、亲子和家庭关系方面，应有广泛、深入的历史研究积累，有一定的科研技术成果作为深入研究的基础。

(2) 有本研究中所需要的家庭问题心理行为评估技术等方面的研究工作基础。

(3) 有婚姻与性问题、亲子关系问题等方面的各种临床心理干预手段的研究工作基础。

**拟安排经费：**500 万元

## **课题 5. 心理学技术在常见心身疾病防治研究中的应用**

### **研究内容**

选择发病率高、心理社会因素在疾病发生、发展和转归中起明显作用的严重影响生命健康的 3-4 种心身疾病，如癌症、心脑血管病、糖尿病、慢性疼痛、慢性失眠等作为对象进行研究。

(1) 运用现代流行病学调查的方法，对影响常见心身疾病的心理社会危险因素如个性特征、生活事件、应对方式、生活方式和社会支持系统等因素进行调查，并了解它们之间的交互作用，明确心理社会危险因素以及相互作用，提出相关心身疾病心理社会危险因素的早期识别和预警系统。

(2) 对常见心身疾病病人的某些心理行为问题的表现，心理学机制、评估方法和理论解释等做符合国情的尝试性研究。

(3) 采用中国文化特色并且针对性较强的心理学干预技术，紧密结合过去的临床和科研基础，采用多样设计，开展多中心、随机对照临床研究，科学评价心理学干预技术/方案的有效性、安全性及卫生经济效益。建立客观有效的干预效果评价系统。

(4) 采用符合 DME 原则的多种临床研究方法，筛选常见心身疾

病心理干预的优化方案，并形成技术规范和应用指南，在具有代表性的社区和一定规模的医院等单位进行实践。

### **研究目标**

制订相关心身疾病心理社会危险因素的早期识别和预警系统。探索我国心身疾病病人的某些具有共性的心理行为问题。科学评价 3 种常见心身疾病的心理干预技术/方案，筛选出 2~3 种有效心理干预方法/方案并推广应用。

### **申请条件**

(1) 本课题必须组建结构合理、多学科合作的研究队伍，课题组必须建立有效的课题管理和质量控制机制。

(2) 课题承担单位必须具备临床研究条件，有足够的人力、物力保障，还必须联合多家有良好基础的单位共同申报。

(3) 课题负责人必须承担过省部级以上科技计划课题，具有组织和协调多个单位协作研究的能力，既往在相关方面有较好的研究基础；主要研究人员具有较高的学术水平和学术影响力。

**拟安排经费：**600 万元

## **课题 6. 应用于心理疾患防治的（至少三种）心理咨询与心理治疗示范平台建设**

### **研究内容**

(1) 在全面调研基础上，掌握我国心理咨询与治疗从业人员现状（人员结构、工作模式、服务对象和效果）；

(2) 将国内原创的心理干预方法（选择三种），进行总结、规范、疗效的基础研究，整理并予以模式化，编写培训教材，以可考核的组合方式，向心理咨询与治疗从业人员推广；

(3) 规范若干种常用心理治疗技术流程和实施过程，建立和完善技术平台，为本项目的常见心理问题和心身疾病心理疾患的心理干预研究课题提供技术支持、培训和指导。

### **研究目标**

掌握我国心理咨询与治疗从业人员的结构、工作模式、服务对象

和效果的现状。开展对国内若干原创（或引进消化）心理干预方法的规范、有效性和模式化研讨，向全国心理疾病防治工作领域示范推广。

### **申请条件**

（1）研究团队尤其牵头单位相关人员应具备心理咨询和心理治疗工作方面的积累，有心身疾病领域应用研究方面的历史基础。

（2）相关主要研究人员有自身心理咨询或心理治疗方法的累积，或者对国内若干原创（或引进消化）心理咨询和心理治疗模式有深切的了解和体会。

（3）相关单位有相应的心理干预临床工作平台方面的软硬件基础。

拟安排经费 300.00 万元。

## **课题 7. 应用于心理疾患防治的社区心理健康宣教、干预示范平台建设**

### **研究内容**

（1）在有代表性的抽样调查的基础上，掌握社区居民的心理健康状况。评估社区心理健康服务的现状，并分析社区居民对心理健康服务的需求。

（2）研究具有我国特色的社区心理健康服务运行体系，以期能在社区内最大程度的整合医疗、教育和社会心理咨询资源。

（3）研究社区心理健康服务体系的评估机制，能够合理评量社区心理健康服务的水平和效果，以确保服务的可持续发展。

（4）在探索心理干预对社区常见心身疾病影响效果的基础上，建立常见心理疾患社区三级预防的有效干预模式。

（5）在有代表性的区域，建立 3 个心理疾患社区三级预防的心理健康教育体系和有效干预模式，提高社区人群对心理疾患的知晓率、接受治疗率和控制率（提高 10%、5%、2%），形成可示范的平台。

### **研究目标**

掌握我国社区居民的心理健康水平及对社区心理健康服务的需求；在我国具体的社会背景基础上，研究建立符合中国经济文化特点，

具有可测评、可考查、可操作和可示范性的社区心理健康服务范式。

### **申请条件**

(1) 研究团队尤其牵头单位相关人员应具备社区心理健康宣教、心理社会干预工作方面的积累；有心理疾患方面的社区基础或应用研究方面的历史基础。

(2) 相关主要研究人员有相应的大样本调查研究，社区心理健康，以及心理测量与评价工具的编制等方面的深厚学术积累和扎实基础。

(3) 具备开展社区心理卫生三级预防系统的建设研究工作基础，有相关文章发表。有心理疾患社区防治方面的前期准备工作。

拟安排经费 400.00 万元。

## **课题 8. 中国传统医学对心理疾患的防治研究**

### **研究内容**

(1) 建立与中医理论如七情、五志、五人、证候等结合的心理疾病评估、诊断、分类、辨证方法，供推广应用；

(2) 研究筛选和报告针灸、推拿、复方等传统疗法防治心理疾病的有效性、安全性及其应用规范；

(3) 制定中医药防治重要心理疾患的个体化诊疗方案，供推广应用；

(4) 编制基于循证医学研究的中西医结合防治重要心理疾患临床实践指南，供推广应用；

(5) 建立 3 个基于中医药理论、方法、手段的重要心理疾患防治系统，提高心理疾患（3 种）症状改善率（提高 20%），形成可示范的平台。

### **研究目标**

将我国传统医学应用于心理疾患的防治；建立中医药理论、方法、手段的心理疾患防治系统示范平台。

### **申请条件**

(1) 研究团队尤其牵头单位相关人员应具备传统医学在心理疾

患防治方面基础与应用研究的深厚累积。

(2) 相关主要研究人员有相应的心理测量与评价工具的编制等方面的工作基础。

(3) 在心理疾患传统医学防治工作方面的其它前期准备工作。

拟安排经费 400.00 万元。

## **课题 9 心理疾患防治队伍培训和继续教育的关键技术研究及示范平台建设**

### **研究内容**

(1) 心理疾患防治队伍人群分析及优秀教育资源整合

(2) 心理疾患防治队伍能力模式、治疗模式特征库及案例库的研究

(3) 心理疾患防治队伍培训和继续教育示范平台关键技术开发与建设

(4) 自适应能力测评

### **研究目标**

建立我国心理疾患防治队伍培训与继续教育体系及示范平台,形成完善的心理疾患防治特征库、案例库,并解决建立过程中的关键技术问题,推动我国快速、高质量培养心理疾患防治人才。

### **申请条件**

(1) 具有心理疾患防治人员培训与继续教育资源和工作基础。

(2) 具有运用现代 IT 技术开展心理疾患防治人员培训与继续教育的经验和人才队伍。

拟安排经费: 300 万元

## **课题 10. 常见精神疾患的认知行为治疗技术规范及示范基地建设**

### **研究内容**

(1) 根据认知行为治疗的临床研究结果,修订抑郁症、焦虑障碍(广泛性焦虑障碍、强迫障碍)、精神分裂症的认知行为治疗操作

程式；

（2）研究探讨认知行为治疗的具体技术对于不同疾病、不同症状的适宜程度、使用原则和规范设置等内容，将认知行为技术规范，形成新的认知行为操作程式；

（3）专家论证：组织心理治疗和心理咨询、精神病学专家对抑郁症、焦虑障碍（广泛性焦虑障碍和强迫障碍）及精神分裂症认知行为操作程式进行论证，进一步修订并予以标准化；

（4）建立常见精神疾病的认知行为治疗技术规范指南，向全国推广。

### **研究目标**

结合国情，将认知行为治疗技术在我国常见精神疾患临床干预应用中予以规范化，并建立向全国辐射的推广应用示范平台。

### **申请条件**

（1）研究团队尤其牵头单位相关人员应具备认知行为治疗工作方面的丰富积累，尤其是应用于常见心理疾患和常见精神疾病病人方面的研究成果。

（2）参加协作的相关研究人员有心理咨询、心理治疗方法上的研究累积，或者对认知治疗有一定的独到的体会。

（3）相关单位有相应的心理干预临床工作平台方面的软硬件基础。

**拟安排经费** 230.00 万元。