

附件一

《心理疾患防治研究与示范》项目简介

一、项目立项的必要性

和谐社会发展的需要：

“心理疾病”的操作性定义为——因认知、情感、意志功能失调而导致个体或群体的社会认知障碍，工作和生活受损的介于心理健康和精神疾病之间的亚（医学）临床状态。目前的重点研究包括焦虑、抑郁情绪与心理创伤，青少年危险行为，老年抑郁、轻度认知障碍与孤独，婚姻危机、家庭暴力与亲子冲突，心身疾病病人情绪问题与适应，职业压力与枯竭（burnout）等。

心理疾病大多属于与医学、心理学、社会学等交叉的综合问题，其防治研究中，在方法上需要涉及多个学科知识和技术，其对象上需要密切结合现阶段我国存在的多种社会生活问题，其目标上需要重视预防、预警，其成果上需要重视可操作性与可示范性。。

我国目前社会正处于快速转型期，各类心理疾病的发病率持续升高，已成为二十一世纪我国最令人关注的心理卫生课题。

党的十六届六中全会将“注重促进人的心理和谐，加强人文关怀和心理疏导，引导人们正确对待自己、他人和社会，正确对待困难、挫折和荣誉。加强心理健康教育和保健，健全心理咨询网络，塑造自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态”写入了正式的文件。心理疾病防治工作涉及到我国和谐社会的建设问题。

为贯彻和落实以胡锦涛主席为首党中央提出的走中国特色自主创新道路，建设创新型国家的号召。迫切需要国家在心理疾病的发生、发展、诊断、治疗、预防研究方面，特别是自主创新研究方面以及应用示范研究方面，给予相应强度的支持。

心理疾患具有鲜明的社会文化差异，我国需要自主创新的研究：

心理疾患的发生、发展、表现、诊断、治疗、预防方面，均涉及大量的社会、文化、经济等非自然科学因素，存在巨大的文化差异。也就是说，心理疾患并非单纯的生物学疾病，而是与各个国家、民族的具体社会文化历史背景息息相关。因此，直接采用西方社会的各种有关心理社会理论和方法，应用于我国心理疾患

的防治，往往存在“水土不服”现象。

由于历史原因，我国至今确实比较多地是依靠于国外心理理论和方法的引入。国内的这方面的研究，特别是自主创新方面的研究还没有被提升和扩展到更深更高层次的研究水平，也未引起上层学术界、科技界和管理层的重点关注。

几十年来，国家在这方面的研究投入相对较少，已有的投入则往往侧重于生物科学基础方面，即使少量投入相对软科学领域，也往往以引进和复制国外已有的成果为主，对自主创新方面的研究支持不多。

国内已有相当的自主研究基础成果，需要国家科技政策方面的进一步支持：

而实际上，在心理疾患的发生、发展、诊断、治疗、预防方面，国内 30 年来已经有相当的自主创新方面的研究尝试，并取得一定的研究成果。其中包括引进国外理论和技术，用于研究我国人群的心理疾病防治，也包括自主创新型的理论研究。但由于上述特定历史和现实原因，这些工作在防治心理疾患方面并未获得主流的重视和起到应有的示范作用。

党的十七大强调要坚持走中国特色自主创新道路，建设创新型国家。胡锦涛主席在近日看望著名科学家钱学森和吴文俊时再次强调，自主创新方面的任务十分繁重、十分艰巨，需要广大科技工作者不懈努力。党和国家为我们指出了有关心理疾病防治研究的方向，那就是在坚持民族文化特色，自主创新，服务于我国广大人民群众的前提下，需要国家给予心理疾患防治研究工作以立项并给予适当强度的投入。

二、研究目标

基于《国家中长期科学和技术发展规划纲要》在人口与健康领域提出的重大非传染疾病防治的优先主题，以及疾病防治重心前移，坚持预防为主、促进健康和防治疾病相结合的发展思路，提出“心理疾患防治研究与示范”项目建议。目的在于重点针对我国人群心理疾病高发现状，研发各种常见心理问题的评估、筛查、预警和干预体系，防治心理疾患，促进社会和谐。

本项目研究目标主要包括：

（一）心理疾患的综合评估工具与常模标准

- （1）情绪问题的综合评估工具、常模标准；
- （2）心理创伤的综合评估工具、常模标准；

- (3) 青少年危险行为的评估工具、常模标准；
- (4) 老年主要心理问题（抑郁、轻度认知障碍）的评估工具、常模标准；
- (5) 家庭和谐、亲子关系的综合筛查评估系统；
- (6) 心身疾病（心脑血管病、癌症、糖尿病、慢性疼痛）心理问题的评估工具、常模标准；
- (7) 不同群体（大学生、公务员、农民工）心理压力、职业耗竭的评估工具、常模标准；

（二）心理疾患的预警、干预技术、运作模式与示范平台

- (1) 抑郁问题的预警、干预示范平台；
- (2) 重大事件危机处理系统示范平台；
- (4) 青少年危险行为的预警、干预示范平台；
- (5) 老年心理问题（抑郁、痴呆、孤独）的预警、干预示范平台；
- (6) 婚姻家庭治疗与家庭和谐干预系统示范平台；
- (7) 心身疾病（心脑血管病、癌症、糖尿病、慢性疼痛）心理行为问题的预警、干预示范平台；
- (8) 心理压力（个体、群体）和职业耗竭的预警、干预示范平台；
- (9) 应用于心理疾患防治的“本土化”（至少三种）心理咨询与心理治疗示范平台；
- (10) 应用于心理疾患防治的社区心理健康宣教、干预示范平台；
- (11) 应用于心理疾患防治的心理咨询师的继续教育、管理模式。
- (12) 我国传统医学在心理疾病防治中的作用

（三）心理疾患防治的软件产品、运作工具与网络建设

在上述研究成果基础上，形成可推广的心理疾患防治各种应用软件和运作工具，建立心理疾患防治网。

三、研究内容：

本项目包括以下八个方面的研究任务与内容：

（一）我国人群情绪问题（焦虑、抑郁与自杀倾向）和重大灾难事件中心理创伤的评估、预警与干预示范研究

- (1) 研究和报告重点人群情绪问题（焦虑、抑郁与自杀倾向）的发生率和心理

社会影响因素；

(2) 研制重点人群情绪问题（焦虑、抑郁与自杀倾向）的心理测评和筛查预警系统，形成可推广应用的工具；

(3) 程序化情绪问题预防与干预手段的研究，形成可示范的平台；

(4) 调研和报告重大灾难事件（台风、洪水等）中心理创伤的类型、损失等级、发生率及后果；

(5) 筛查和报告灾难事件中影响心理创伤的生物、心理、社会、文化因素；

(6) 研制应用于突发事件中的当事者及其家属等相关人员的心理创伤测评、筛查技术，形成可推广应用的工具；

(7) 建立突发事件中对当事者进行心理、生理、社会综合干预模式，形成可示范的平台；

(二) 我国青少年危险行为和老年心理问题（老年抑郁、轻度认知障碍）的评估、预警与干预示范研究

(1) 调研和报告我国儿童青少年心理问题（人格发展偏差、行为异常等）的表现、发生率和影响因素；

(2) 研制青少年危险行为的识别与预警系统，形成可推广应用的工具；

(3) 青少年危险行为的干预研究，形成可示范的平台；

(4) 研究和报告青少年危险行为发生发展的心理社会学机制。

(5) 调查和报告我国老年人心理问题（特别是老年抑郁、老年痴呆）的发生率和影响因素；

(6) 研究和开发我国老年人心理问题（特别是老年抑郁、老年痴呆）的评估工具与预警系统，形成可推广应用的工具；

(7) 建立符合中国文化和国情的，具有自主创新特征的老年心理健康三级预防和干预体系，形成可示范的平台。

(三) 我国人群心理压力和职业耗竭的评估、预警与干预示范研究

(1) 研究和报告重点人群心理压力的生物、心理、社会综合构成要素；

(2) 研究构建“心理压力”系统理论体系，并以重要论文报告；

(3) 研制心理压力测评方法、筛查标准（常模）和耗竭预警系统，形成可推广应用的工具；

(4) 研究程序化、立体式压力与耗竭的综合干预策略与操作系统，形成可示范

的平台；

(5) 研究建立个体和群体心理压力管理与干预系统，形成可示范的平台。

(四) 我国家庭、婚姻、亲子关系问题的综合筛查评估与干预示范研究

(1) 研究和报告当前婚恋关系、亲子关系现状，重要的心理社会影响因素及与心理疾病的关系；

(2) 研究构建“和谐家庭”的中国特色的家庭理论体系，并以重要论文报告；

(3) 研制“和谐家庭”的科学测评方法、家庭问题如家庭暴力的预警，形成可推广应用的工具；

(4) 建立早期家庭干预机制和具有中国特色的“健康婚姻教育”、“亲子关系的教育”体系，形成可示范的平台。

(五) 我国心身疾病病人心理问题的评估、预警与干预示范研究

(1) 建立重点慢性躯体疾病（心脑血管病、癌症、糖尿病、慢性疼痛、失眠）心理危险因素早期识别、测评与预警系统，形成可推广应用的工具；

(2) 研究规范化、综合性和可操作的慢性躯体疾病病人心理问题的干预系统，形成可示范的平台；

(3) 确立以生活质量为核心的客观有效的干预效果评价系统，形成可推广应用的工具；

(六) 应用于心理疾患防治的“本土化”（至少三种）心理咨询与心理治疗示范平台建设

(1) 调研和报告国内心理咨询与治疗从业人员现状（人员结构、工作模式、服务对象和效果）；

(2) 调研和报告国内自主创新的心理咨询与心理干预方法情况（理论、方法、对象、效果）；

(3) 将国内原创的心理干预方法（至少三种），在总结、规范、整理的基础上，予以模式化，编写培训教材，以可考核的组合方式，向心理咨询与治疗从业人员推广；

(4) 筹建中国特色的心理咨询与治疗专业人员培训示范平台。

(七) 应用于心理疾患防治的社区心理健康宣教、干预示范平台建设

(1) 调研和报告社区心理健康服务的现状和社区居民对心理健康服务的需求；

(2) 研究我国特色的社区心理健康服务运行体系，形成可示范的平台；

- (3) 研究社区心理健康服务体系评估机制，形成可示范的平台；
- (4) 建立常见心理疾病社区三级预防的有效干预模式，形成可示范的平台；
- (5) 建立我国特色的社区心理健康教育体系，形成可示范的平台。

(八) 中国传统医学对心理疾患的防治研究

- (1) 建立与中医理论如七情、五志、五入、证候等结合的心理疾病评估、诊断、分类、辨证方法，供推广应用；
- (2) 研究筛选和报告针灸、推拿、复方等传统疗法防治心理疾病的有效性、安全性及其应用规范；
- (3) 制定中医药防治重要心理疾患的个体化诊疗方案，供推广应用；
- (4) 编制基于循证医学研究的中西医结合防治重要心理疾患临床实践指南，供推广应用；
- (5) 建立基于中医药理论、方法、手段的重要心理疾患防治系统，形成可示范的平台。

本项目建议由浙江大学、中科院心理所、北京大学、北京师范大学、北京中医药大学、温州医学院、中南大学、复旦大学、中国中医科学院、北京理工大学、首都医科大学、山东大学、华东师范大学、华中科技大学、安徽医科大学、武汉心理医院、北京回龙观医院、北京友谊医院、解放军南京政治学院等大学和研究所牵头和共同完成。建议资助强度为五千万人民币左右。