

国家科技计划项目概算 申报书

计划名称：十一五国家科技支撑计划

项目编号：

项目名称：心理疾患防治研究与示范

编报单位（公章）：浙江大学、中科院心理所、北京大学、北京师范大学、北京中医药大学、温州医学院、中南大学、复旦大学、中国中医科学院、北京理工大学、首都医科大学、山东大学、华东师范大学、华中科技大学、安徽医科大学、武汉心理医院、北京回龙观医院、北京友谊医院、解放军南京政治学院等

项目概算期间：2009 年 1 月至 2011 年 12 月

编制日期：2008 年 2 月 28 日

中华人民共和国科学技术部制

国家科技计划项目概算表

表A

项目编号：

项目名称：心理疾患防治研究与示范

金额单位：万元

序号	科目名称	合计	专项经费	自筹经费
	(1)	(2)	(3)	(4)
1	一、经费支出	5000	5000	*
2	1、设备费	1589	1589	
3	(1) 购置设备费	923	923	
4	(2) 试制设备费	418	418	
5	(3) 设备改造与租赁费	308	308	
6	2、材料费	646	646	
7	3、测试化验加工费	642	642	
8	4、燃料动力费	71	71	
9	5、差旅费	284	284	
10	6、会议费	345	345	
11	7、国际合作与交流费	318	318	
12	8、出版/文献/信息传播/知识产权事务费	409	409	
13	9、劳务费	367	367	
14	10、专家咨询费	181	181	
15	11、管理费	250	250	
16	12、……			
17	13、……			
18	二、经费来源			
19	1、申请从专项经费获得的资助	5000	5000	*/*
20	2、自筹经费来源		*/*	

* 本项目属多学科交叉，涉及面广，未来参与单位多，有少量自筹经费，不易准确估算。

国家科技计划项目概算说明书

一、项目前期投入及现有支撑条件。（详细分析说明国家对相关研究开发的前期投入以及已经形成的研发基地、装备条件等情况）

本项目的牵头建议单位浙江大学、中科院心理所、北京大学、北京师范大学、北京中医药大学、温州医学院、中南大学、复旦大学、中国中医科学院、北京理工大学、首都医科大学、山东大学、华东师范大学、华中科技大学、安徽医科大学、武汉心理医院、北京回龙观医院、北京友谊医院、解放军南京政治学院等，许多是进入“211工程”和“985工程”的综合性研究型高校，在医学心理学、社会医学、精神卫生等学科方面处于全国领先地位。拥有应用心理学、临床心理学和精神病与精神卫生博士和硕士授予权，每年招收大量研究生，是中国心理学会医学心理学专业委员会、中国心理卫生协会心理评估、儿童青少年专业委员会、中国高等教育学会医学心理学专业委员会、中华医学会心身医学分会等全国性学术团体挂靠或主要负责人所在单位。齐全的学科与雄厚的研究势力为本项目的开展提供了重要的支撑条件。

各单位近三十年来，承担了大量的与本项目相关的国家、省自然科学基金和 863、973 项目，在临床心理和社会医学研究方面取得了显著成绩，获得多项国家科技进步奖，拥有大型科研设备，形成由多个实验室支撑的行为、认知、社会、脑等不同层面研究的先进技术平台。并有大量的相关的或相近的前期研究工作，具体例举如后：

1. 在我国人群情绪问题（焦虑、抑郁与自杀倾向）和重大灾难事件中心理创伤的评估、预警与干预示范研究的前期投入及现有支撑条件方面，关于情绪问题基础研究涉及的许多基础，国内已经有如北京师范大学认知神经科学与学习国家重点实验室与心理学院共同组成的心理学平台，该校拥有国内唯一的“心理学”一级国家重点学科，支撑条件在国内居于领先地位。以“学习与脑的可塑性”研究为突破口，以促进我国儿童青少年的智力和心理健康发展、提升我国人口素质和综合国力为总体目标。实验室配备德国西门子公司 Magnetom Trio with TIM 的 3T 磁共振系统 1 套、美国 NeuroScan 公司的 128 导 ERP 记录系统 1 套、美国 EGI 公司的 128 导 ERP 记录系统 1 套和荷兰 ANT 公司的 64 导（磁共振条件下）ERP 记录系统 1 套、Magstim 透颅磁刺激系统（TMS）及导航系统；还拥有清醒猴电生理实验室（神经细胞放电数据收集平台），配备 2 套 128 导微电极记录系统；以及 16 导生理记录-反馈仪。形成了由多个实验室支撑的，能够从事行为、认知、脑等不同层面研究的先进技术平台。上述投入主要来自国家高校 985 工程和 211 计划，共计 3000 余万，均可对项目组成员开放，作为本项目实验平台。

关于灾难与心理危机研究方面基础，国家已经存在有相对完整的应对系统，在多次事件当中，各个部门都能紧密协作，共同度过难关。在某些事件当中，国家已经开始重视并进行了心理危机干预，如 1994 年 12 月新疆克拉玛依的火灾，河北张北地震现场、南方水灾灾区、河南洛阳大火废墟、大连 5·7 空难、SARS 等等，已经有心理工作人员参与到紧急的救援当中。同

时，自 2004 年 5 月起，以杭州市建立危机干预中心为起点，目前全国已经有多个城市相继成立了心理危机干预中心，2005 年 7 月，民政部和中国疾控中心在湖南长沙举办灾难后心理社会干预培训班，2006 年 12 月，广东省教育厅发布《关于进一步加强和改进大学生心理健康教育的意见》，要求构建和完善大学生心理问题高危人群预警机制。以武汉市心理医院心理危机干预中心为例，近年来围绕创伤给人的身心造成的损害完成了一系列研究，包括：不同类型创伤后应激障碍患者海马容积的 MRI 研究；创伤后应激障碍的脑磁共振及波谱研究；青年群体分离体验与儿童期创伤间的相关研究；创伤后应激障碍时大脑不同区域的特异性变化与闪回性记忆及其分离状态；创伤后应激障碍患者的创伤记忆提取等。医院有一系列特殊的心理治疗方法，如个别心理治疗（包括稳定化治疗、暴露治疗等）、小组治疗、家庭治疗，以及躯体治疗、游戏、舞蹈等，有多位医务人员受到过这方面的培训。

2. 在**我国青少年危险行为的评估、预警与干预示范研究**的前期投入及现有支撑条件方面，中南大学在青少年危险行为早期识别方法研究方面，承担了多个国家级和省部级重点项目，包括国家科技支撑计划项目（儿童精神障碍研究）、国家自然科学基金（儿童冲动障碍的脑功能研究）以及与美国 Blatt 教授、加拿大麦吉尔大学的 Abela 教授合作研究危险行为与冲动行为的跨文化测评方法的研究，并初建立了适合中国青少年的危险行为和冲动行为的测量方法，相关论文发表在国际知名学术刊物上，多次在国际国内重要学术会议上报告相关研究结果，为该领域的研究提供了基本的研究工具。在青少年危险行为的发生机制研究方面：在国内外多项科研基金的资助下，应用最新的多层线性模型、结构方程模型探讨影响青少年危险行为的危险因素和保护因素，已有初步的研究成果。在国际学术期刊上发表了相关的学术论文。此外，该校也初步探讨了儿童冲动行为相关的分子遗传学、脑神经相关机制，为进一步研究青少年预警系统和相关机制奠定了基础。在青少年问题行为干预研究方面：开展了多项青少年问题行为干预的探索性研究，如暴力倾向、青少年违法干预方案等，培训了上万名来自全国各地的精神卫生机构和中小学心理健康工作者。

3. 在**心理压力 and 职业耗竭的评估、预警与干预示范研究**的前期投入及现有支撑条件方面，浙江大学在医学心理学和心理压力研究方面在国内有广泛的影响，该校还是全国所有 8、7、5 年制医学心理学规划教材主编单位。在心理压力研究方面，姜乾金教授在国内率先创新性地提出了心理压力系统理论，在省自然科学基金资助下研制了有地区常模的心理压力多因素综合测评工具和应用软件，能为本项目的压力和职业耗竭研究提供全面的基础条件。具有面向学生和面向社会的心理干预基地两个，其中包括各种基本的常用心理测评和心理干预治疗仪器，是本项目干预示范平台建设的基础。此外，拥有心理生物学实验室一间，应激刺激实验仪一台，以及学院的分子生物学实验中心，可作为本项目实验平台。

山东大学医学心理学研究所有以人为研究对象大脑功能和生理机能测评实验室一间、设备完善的心理咨询室一间。拥有脑诱发电位仪、多道生物反馈仪各一台，肌电、皮温生物反馈仪各一台。拥有标本处理与保存的离心机、冰箱、低温冰箱等必备设备，电脑 8 台（套）。医学心

理学-人文医学实验室拥有计算机 28 台, 心理测评软件和外置设备 24 台(套), 局域网设备一套。上述设备共合人民币近 150 万余元, 可作为本项研究的实验场所和研发基地。

复旦大学心理学系及心理研究中心在项目组牵头人孙时进教授的主持下, 已经开展了“东方哲学与心理学思想对压力管理的影响”的课题。于 2007 年举办了两次以东方禅悟思想为基础的内观疗法, 目前有关的课题成果正在汇编成书中。东方特色的压力干预和管理方法在理论和实践的结合方面, 复旦大学已经作出了有益的探索和尝试, 并取得了很好的收效。复旦大学心理研究中心特邀研究员姜祖桐先生对东方心理学思想有着数十年的精深研究, 先后出版《周易与人格》、《易学心理学》等专著, 并对以东方心理思想为基础的心理测评方法有深入的探讨和实效工作。这些资源都为研究具有东方特色的心理测评工具和压力管理方法的成果作出保障。

4. 在**我国家庭、婚姻、亲子关系问题的综合筛查评估与干预示范研究**的前期投入及现有支撑条件方面, 国内现有的工作基础: 机构方面: 中国婚姻家庭研究会, 各种致力于研究家庭心理的高校、咨询中心、社会机构等, 如红枫叶妇女热线, “亲密之旅”爱家婚恋情商辅导员培训等。人力资源方面: 国内从事家庭心理方面的专家学者已经形成一个颇具规模的团队, 比如在家庭婚姻治疗方面, 代表性的专家有李子勋、钱铭仪、贾晓明、刘丹、霍莉钦、崔方、刘芳、李洪涛等, 在亲子关系方面, 代表性的专家有方晓义、张建新等。北京大学医学部医学心理教研室, 在婚姻、亲子和家庭治疗方面, 很早就开展了广泛、深入的科学研究, 是比较成熟的科学研究基地。比如, 胡佩诚教授在九十年代致力于家庭暴力的研究, 在夫妻关系、婚姻治疗、性心理调适、性功能障碍方面, 做了大量的研究和临床工作, 并取得丰硕成果; 霍莉钦教授专业方向为家庭治疗, 是国内著名的系统家庭治疗专家, 翻译编写过多本有关家庭治疗理论、家庭治疗策略、构建快乐亲子关系等方面的书籍; 教研室的硕士和博士研究生, 在家庭、婚姻和性健康等方面, 也做了不少研究, 如王倩翻译修订了国外著名的《家庭系统测验》(FAST) 量表, 胡蕾、伍君仪等分别编制了中国男女性商调查问卷, 并研制开发出相应的测评软件, 郝树伟进行了男性性功能障碍的临床干预性研究等等。另外, 该教研室有二十几年进行健康教育培训和咨询的经验, 学员遍布全国, 同时有配套的先进的神经电生理仪器, 在进行临床科学研究的同时, 也能进行高水平的基础心理学的研究。

5. 在**心身疾病病人心理问题的评估、预警与干预示范研究**的前期投入及现有支撑条件方面, 我国自 2006 年开始由“十一五”国家科技支撑计划虽然资助了一些重大精神疾病和行为障碍早期识别与干预措施研究项目。但对癌症、糖尿病、心脑血管病等慢性心身疾病患者的心理健康领域的研究尚缺乏专项资助。基于社会心理因素对慢性疾病发生、发展、治疗与预后的重要影响作用, 在慢性疾病心理健康领域展开专项研究, 开发可推广的规范的心理问题早期识别—评估—干预标准化工作模式势在必行。但在各省、地区的各类研究基金的资助下, 国内医学心理学界对慢性心身疾病的心理问题已经进行了多种研究, 在慢性疾病发病的社会心理因素、心理生理机制、社会心理因素与疾病的交互作用以及药物、心理干预等方面 20 多年来开展了大量前期基础性研究, 在国内几大刊物上发表有大量基础性研究论文, 各高等院校和心理研究单

位基本都具有多种大型研究设备。

6. 在**心理疾患防治中的“本土化”心理咨询与心理治疗示范平台建设**的前期投入及现有支撑条件方面，国内心理咨询与治疗从业人员的资格与标准国家政府部门已做了一定尝试性的探索工作，为总结和规范奠定了基础。二十世纪八十年代心理咨询与心理治疗进入我国，国家相关政府部门如劳动部、卫生部等，也都做了职业化的资格培训及准入制度的实践。一些高校如北京大学、华中师范大学、北京理工大学等高校建立了规范的与国际接轨的心理咨询与心理治疗的硕士、博士学历教育的课程体系，为如何进行规范的专业训练进行了有益的探索。中国心理学会建立了临床与咨询心理师的注册系统，进行与国际接轨的，对心理咨询与治疗专业人的资格认定和专业规范管理的尝试性工作。国内有一大批心理咨询与治疗的从业者，正在进行着心理咨询与治疗的实践工作。特别是一些从业者结合中国传统文化，挖掘、创新地进行着有中国特色的心理咨询与心理治疗的方法探索，如杨德森、张亚林等的道家认知心理治疗、钟友彬式领悟疗法、鲁龙光的心理疏导疗法、姜乾金的压力-应激系统论与心理治疗模式、气功心理治疗、中医宣泄疗法等。

7. 在**心理疾患防治的社区心理健康宣教、干预示范平台建设**的前期投入及现有支撑条件方面，首都医科大学等单位已在国内建立两类示范区：以民政系统管理的社区服务体系中建立的示范区和以卫生系统管理的社区卫生服务体系中建立的示范区。前者由地方政府的政策支持，地方民政系统的管理机制，地方政府设立心理健康教育与咨询服务中心办公室，内设两个咨询室、团体治疗室、沙盘治疗室、宣泄室，进行人员教育与心理学训练，接受大学心理系专家培训与督导；后者由卫生局支持，卫生系统管理机制，医院设心理咨询门诊，进行人员教育教育和心理咨询专业训练，接受大学心理系专家培训与督导。

8. 在**中国传统医学对心理疾患的防治研究**的前期投入及现有支撑条件方面，中国中医科学院广安门医院，首都医科大学附属北京友谊医院和北京中医药大学东直门医院现有的医疗仪器设备及其它资料、设备均可为本项目使用，并按规定支付使用费用。

二、经费来源（详细分析说明不同经费来源、资金到位进度及其用途等。概算表内自筹经费特指与支出相对应的除专项资金外用于项目研究开发的自筹资金。）

由于本项目的多学科交叉特性以及研究对象涉及生物、心理、社会多侧面，届时中标的单位会很多，各单位以及涉及的企业可以有一定的自筹经费来源用于某些基础条件的改造，但主要需要通过国家支撑专项经费来解决。

二、对概算表内列示的研究开发各支出科目的主要用途、与项目研究的相关性及测算方法、测算依据进行详细分析说明。（未对支出进行分析说明的，一般不予核定概算）

(1) 设备费

因本项目涉及多种不同心理疾患和心理问题，使用多种研究方法，具体各支出项目的用途、与项目的相关性及测算方法、依据等，已分别在下表“四”中的各个分解项目中分别分析说明。

（如果集中在此表之中篇幅将太庞杂）

(2) 材料费

（同上）

(3) 测试化验加工费

（同上）

(4) 燃料动力费

（同上）

(5) 差旅费

（同上）

(6) 会议费

（同上）

(7) 国际合作与交流费

（同上）

(8) 出版/文献/信息传播/知识产权事务费

（同上）

(9) 劳务费

（同上）

(10) 专家咨询费

（同上）

(11) 其他开支项

（同上）

三、项目的主要研究内容、任务分解，以及经费概算的需求、测算方法、测算依据等相关说明。

1. 研究任务（课题）一 **我国人群情绪问题（焦虑、抑郁与自杀倾向）和重大灾难事件中心理创伤的评估、预警与干预示范研究** 合计 715.00 万

分解子课题：

抑郁问题的综合评估、常模标准及预警、干预示范平台 225.00

学生人群情绪问题的综合评估、常模标准及预警、干预示范平台 110.00

心理危机与自杀倾向的综合评估、常模标准及预警、干预示范平台 130.00

灾难事件与心理创伤的处理系统与示范平台 250.00

其中：

(1) 设备费：240.00

① 购置设备费 162.00（购买 E-Prime 系统 2 套，6 万/套×2；小型工作站 6 万，网络硬盘 9 万、数据处理服务器 5 万，突发事件中遭受心理创伤的当事者的生物、心理、社会功能指标测试的设备，心理干预所需要的生物反馈等设备仪器 130）

② 试制设备费 28.00（试制“行为—认知—神经”的情绪评估一体机 40 万，其中专利转让 10 万，情绪行为量表编制 3 万，认知测量编制、修订 4 万，软件编制、集成 8 万，样机生产 3 万）

③ 设备改造 50.00（专用实验室改造 33 万，脑电设备升级 17 万）

(2) 材料费：105.00

① 被试与相关材料费 60.00（脑成像（fMRI）被试费：0.01 /人×800 人=8，ERP 被试费 0.004×3000 人=12，行为实验被试费：0.001/人次×8000 人=8，全套情绪问题评估工具全国定点施测，0.005×12000=6，危机干预研究开发过程中生理测试需要的试剂以及消耗的打印纸、打印机、墨盒等费用 18 万）

② 脑电实验消耗 24.00[电极帽（平均 200 人次损耗 1 个电极帽）：2 万×3×3 年=18，导电膏 2×3 年=6]

③ 动物电生理以及耗材费 21.00（动物饲料、动物手术器材、麻醉药品等，7 万/年×3 年）

(3) 测试化验加工费：115.00

① 测试 2000 个样本心理、生理指标需要的费用 60.00（300 元×2000 个）

② 数据录入与统计 15.00（0.001×15000）

③ 干预与测试费：20.00；协作费 20.00

(4) 燃料动力费：6.00（磁共振、脑电、动物实验水电费 2 万/年×3）

(5) 差旅费：22.00

情绪问题调研与咨询 7.00 (调研与咨询 $0.4 \times 10 = 4$; 市内交通费 3 万, $1 \times 3 \text{ 年} = 3$)

10 个危机干预基地, 调研 1000 个样本的住宿、交通费用 15.00

(6) 会议费：46.00

参加国际学术会议 18.00 (2 万/次 $\times 3$ 人次/年 $\times 3$ 年)

参加国内学术会议: 9.00 (0.3 万/人次 $\times 10$ 人次/年 $\times 3$ 年)

主办情绪问题和危机干预研讨会 2 次: 19.00 (规模 150-200 人, 含外籍专家 4-7 人)

(7) 国际合作与交流费：30.00

项目组成员出国合作交流 23.00 ($2.55 \text{ 万/次} \times 3 \text{ 人次/年} \times 3 \text{ 年}$)

境外专家来华合作交流 27.00 ($3 \text{ 人次/年} \times 3 \text{ 万/次} \times 3 \text{ 年}$)

(到香港、美国学习突发事件心理干预的方法, 请美国相关机构前来指导)

(8) 出版/文献/信息传播/知识产权事务费：60.00

1) 出版费 18.00 [国际刊物 (含彩图制版费): $0.6 \text{ 元/篇} \times 10 \text{ 篇} = 6$, 国内刊物 (含彩图制版费): $0.2 \text{ 元/篇} \times 20 \text{ 篇} = 4$; 出版专著 2 部, $4 \text{ 万} \times 2 = 8$]

2) 专用软件购买费 12.00 ($4 \text{ 万} \times 3 \text{ 年}$)

3) 文献检索入网、文献电子版购买费 7.00 (入网费 $2 \times 3 \text{ 年} = 6$, 文献 $0.002 \times 500 = 1.00$)

4) 专业通信费 3.00 ($1 \times 3 \text{ 年}$)

5) 专利申请及其他知识产权事务等费用 6.00 ($2 \text{ 万} \times 3 \text{ 年}$)

6) 打印、复印、彩扩、照相、印刷、制版等 12.00 ($4 \text{ 万} \times 3 \text{ 年}$)

7) 购买书籍 2.00 (购买外文书 20 本, 中文书 30 本)

(9) 劳务费 44.00

聘请软硬件技术人员, $3/\text{人年} \times 4 \text{ 人} \times 2 \text{ 年} = 24 \text{ 万}$; 研究生 $0.4/\text{人年} \times 10 \text{ 人} \times 3 \text{ 年} = 12 \text{ 万}$;
调查取样时雇用当地人员 8.00 万

(10) 专家咨询费: 12.00

召开评审鉴定会 2 次, 每次 4 万, 通讯评审 $0.01 \times 20 \text{ 人次} \times 20 \text{ 小项} = 4$

(11) 管理费：35.00

按 5% 计算

2. 研究任务 (课题) 二 **我国青少年危险行为和老年心理问题 (老年抑郁、轻度认知障碍) 的评估、预警与干预示范研究** 合计 699.00 万

分解子课题:

青少年危险行为的综合评估、常模标准及预警、干预示范平台 250.00

老年早期认知障碍的综合评估、常模标准及预警、干预示范平台 250.00

老年抑郁与适应的综合评估、常模标准及预警、干预示范平台 199.00

其中：

(1) 设备费 145.00

①购置设备费 43.00

儿童行为问题研究所需购置设备费 3.00（用于样本保管的设备购置）

老年心理问题研究设备费 40.00

②试制设备费 40.00

老年情绪问题的认知电子诊断工具和 MCI 基本认知能力的电子测查产品

③设备改造与租赁费 62.00

儿童行为问题研究设备改造与租赁费 22.00 [用于租赁相关研究设备（脑功能检测、基因检测等）；所需必要的维持与维修费用]

老年心理问题研究 MRI 机时费 40.00（200 人次，1 小时/人次，2000 元/小时）

(2) 材料费 120.00

①筛查量表印刷费 60.00（15000 人×0.001 万元/人×4 次）

②一般人群预警指标的筛查研究被试测试费 15.00（15000 人×0.001 万元/人）

③潜在危险人群诊断指标的研究被试测试费 10.00（2000 人×0.005 万元/人）

④已经确诊的危险行为群体的研究被试测试费 10.00（500 人×0.02 万元/人）

⑤基因、生化等生物学指标试剂费 25.00（500 人×0.05 万元/人）

(3) 测试化验加工费 140.00

①儿童行为问题研究数据录入与统计 15.00（15000 人×0.0001 万元/人×4 次+统计 9.0 万元）

②儿童行为问题研究的基因、生化等生物学指标测试费 10.00（500 人×0.02 万元/人）

③儿童行为问题研究的脑功能检测分析费（ERP、fMRI）15.00（100 人×0.15 万元/人=15）

④老年心理问题测试化验加工费 100.00（老年心理综合评定量表，老年抑郁情绪量表，临床记忆量表 3 项量表，均在 10 个以上城市取样，各取样 4000 人，共 12000 人；认知功能纵向追踪 2 次，2000 人/次；干预技术前后对照 4000 人次。总共取样 20000 人次，平均取样费 50 元/人次）

(4) 燃料动力费 10.00

大型仪器设备运行的水电消耗费用 3 年总计=10.0 万元。

(5) 差旅费 25.00

①学术交流差旅费 15.00（10 人次×0.5 万元/次×3 年）

②业务调研与咨询差旅费 10.00（10 人次×0.33 万元/次×3 年）

(6) 会议费 18.00

①学术研讨会费用 12.00 (6次×2.0万元/次)

②协作培训班费用 8.00 (4次×2.0万元/次)

(7) 国际合作与交流费 30.00

国外(加拿大、美国)及港台专家合作交流: 10人次×3.0万元/人次

(8) 出版/文献/信息传播/知识产权事务费 86.00

①专著论文出版费 20.00 (专著出版费 12.0万元; 论文发表版面费 8.00)

②资料费、文献检索费、专利申请等费用 10.00

③专用软件购买及预警与干预软件包研发费用 30.00

④专业通信费 5.00

⑤文献检索入网 2.00

⑥打印复印、彩扩照相及购买书籍等 5.00

⑦举办各种培训班, 推广研究成果在全国应用, 新闻发布会 14.00

(9) 劳务费 20.00

在校研究生劳务费15.00 (20人×0.25万元/人/年×3年)

取样基层单位劳务费、临时工、数据录入员及各种杂务费用 5.00

(10) 专家咨询费 20.00

召开评审鉴定会 2次, 每次 4万; 通讯评审 0.03×20人次×20小项

(11) 管理费 34.00

按 5%计算

3. 研究任务(课题)三 **我国心理压力和职业耗竭的评估、预警与干预示范研究** 合计 572.00 万

分解子课题:

学生心理压力的综合评估、常模标准及预警、干预示范平台 100.00

农民工心理压力与职业耗竭的综合评估、常模标准及预警、干预示范平台 252.00

公务员心理压力与职业耗竭的综合评估、常模标准及预警、干预示范平台 220.00

其中:

(1) 设备费: 210.00

①购置设备费 90.00

三个示范平台研发购置必要的减压、放松设备, 每个平台 30.00×3 (平台)

②试制设备费 60.00

压力评估、预警、耗竭、干预专家诊断与干预策略系统工具（含软件、网络建设）

③设备改造与租赁费 60.00

三个平台研究与开发的条件改造费与必要的维持与维修费用，每个平台 20×3 （平台）

(2) 材料费：43.00

①量表印刷费： 10000 （被试） \times （3 群体+1 倦怠群体） $\times 0.0002=8.00$

②压力和耗竭的评估与干预研究开发过程中生理测试需要的试剂、文献传输及消耗的打印、复印、打印机、墨盒等费用 30.00

③程序化、立体式个体与团体压力与耗竭干预策略平台的建立与有效性研究被试测试费:5.00

(A) 100 （被试） $\times 4$ （3 群体+1 倦怠群体） $\times 0.005$ （评估费） $=2.00$

(B) 4 （团体） $\times 50$ （人） $\times 0.005$ （评估费） $=1.00$

(C) $[50$ （被试） $\times 4$ （不同减轻压力的方式） $+50$ （匹配对照） $\times 4]$ $\times 0.005$ （评估费） $=2.00$

(3) 测试化验加工费：42.00

①数据录入与统计：6.00

②干预与测试费:36.00

(A) 100 （被试） $\times 4$ （3 群体+1 倦怠群体） $\times [0.03$ （干预费） $+0.03$ （生理与心理指标前侧与后测）] $=24.00$

(B) 4 （团体） $\times 50$ （人） $\times [0.01$ （干预费） $+0.01$ （生理与心理指标前侧与后测）] $=4.00$

(C) $[50$ （被试） $\times 4$ （不同减轻压力的方式） $+50$ （匹配对照） $\times 4]$ $\times [0.02$ （生理与心理指标前侧与后测）] $=8.00$

(4) 燃料动力费:15.00

仪器设备运行的水电消耗费用 3 年总计

(5) 差旅费:30.00

压力和耗竭的调研、取样、咨询、市内交通费 15.00

三地三年三个示范平台之间的调研、交通费用 15.00

(6) 会议费:40.00

参加国际学术会议 20.00（2 万/次 $\times 10$ 人次）

参加国内学术会议：6.00（0.3 万/人次 $\times 20$ 人次）

主办压力评估和耗竭干预研讨会 2 次：14.00（规模 150-200 人，含外籍专家 2-3 人）

(7) 国际合作与交流费：31.00

国外及港台专家合作交流：13.00；与合作相关的通讯与市内交通：18.00

(8) 出版/文献/信息传播/知识产权事务费：44.00

大学生、农民工、公务人员心理压力与耗竭、家庭压力的研究论文著作出版、专用软件、

文献检索入网电子版、专业通信、专利申请及知识产权事务、打印、复印、购买书籍等

(9) 劳务费 63.00

被试费：32.00

①条目池建立被试费：100（开放式问题调查被试）×4（3 群体+1 倦怠群体）×0.002=0.80（万元）+30（开放式访谈被试）×4（3 群体+1 倦怠群体）×0.005=0.60（万元）=1.40

②全国协作调查被试费：5000（被试）×4（3 群体+1 倦怠群体）×0.0015=30.00

③100（存在心理应激反应的被试）×4（3 群体+1 倦怠群体）×0.002=0.80

在校研究生劳务费6.00（10人×0.20万元/人/年×3年）

全国取样基层单位劳务费、临时工及各种杂务费用 25.00

(10) 专家咨询费:26.00

鉴定与评审费 8.00(召开评审鉴定会 2 次，每次 4 万；通讯评审 0.02×10 人次×10 小项)

三个平台开发和维持的知识和技术支持 18.00（2 万/年×3 个平台×3 年）

(11) 管理费：28.00

4. 研究任务（课题）四 **我国家庭、婚姻、亲子关系问题的综合筛查评估与干预示范研究 合计 630.00 万**

分解子课题：

家庭暴力的综合评估、常模标准及预警、干预示范平台 200.00

婚姻家庭和谐的综合评估、常模标准及婚姻家庭干预系统示范平台 250.00

亲子冲突的综合评估、常模标准及预警、干预示范平台 180.00

其中：

(1) 设备费：185.00

①购置设备费 100.00

购买实验设备（漂浮治疗仪）、课题所必需的器材

②试制设备费 55.00

试制和谐家庭、家庭暴力、亲子冲突等的评估预警可推广应用的专家工具

③设备改造与租赁费 30.00

实验设备（漂浮治疗仪等）和示范平台日常维护维修费

(2) 材料费：60.00

购买实验过程中所必需的各项耗材。

(3) 测试化验加工费：50.00

各种心理健康量表的印制、组织测评、资料收集费；数据录入；干预协作费

(4) 燃料动力费：4.00

仪器设备运行的水电消耗费用 3 年总计

(5) 差旅费：45.00

课题研究组的差旅，及国内外专家的差旅补助等

(6) 会议费：40.00

课题所开展的各项会议

(7) 国际合作与交流费：45.00

邀请国外专家指导、参与课题研究，国内外专家就课题相关内容开展交流所需的费用等。

(8) 出版/文献/信息传播/知识产权事务费：80.00

被试招募、宣传、课题研究成果的出版、传播、知识产权申报等

(9) 劳务费：60.00

课题组研究员、参与专家、研究被试、各协作机构成员的劳务报酬。

(10) 专家咨询费：30.00

国内外专家对课题计划的指导、监督、参与等的咨询费。

(12) 管理费：31.00

5. 研究任务（课题）五 **我国心身疾病病人心理问题的评估、预警与干预示范研究**
合计 1070.00 万

分解子课题：

心脑血管病心理问题的综合评估、常模标准及预警、干预示范平台 250.00

癌症心理问题的综合评估、常模标准及预警、干预示范平台 220.00

糖尿病心理问题的综合评估、常模标准及预警、干预示范平台 200.00

慢性疼痛心理问题的综合评估、常模标准及预警、干预示范平台 160.00

失眠的综合评估、常模标准及预警、干预示范平台 240.00

其中：

(1) 设备费：345.00

① 购置设备费 150 万（小型工作站 30.7 万，网络硬盘 9 万、数据处理服务器 5 万， 80. 实验用各种软件多导仪 54 台 20×5，生物反馈治疗仪 5 台 16×5）

② 试制重点慢性躯体疾病心理危险因素早期识别、测评与预警系统 125.00

③ 设备改造和租凭费 70 万（项目前期工作场所的改造建设 40 万，试验仪器的租用 30）

(2) 材料费 208.00

① 筛查量表印刷费 60.00 （15000 人×0.001 万元/人×4 次）

②预警指标的筛查研究被试测试费 15.00 (15000 人×0.001 万元/人)

③心理问题病人人群诊断指标的研究被试测试费 25.00 (5000 人×0.005 万元/人)

④免疫 神经递质等检测的生物学和分子生物学试剂 108.00 (每种疾病样本 300 例×5, 健康对照 300 位, 每患者测干预前后各测 1 次, (300×5+300) ×2×0.03)

(3) 测试化验加工费 145.00

①研究数据录入与统计 15.00 (15000 人×0.0001 万元/人×4 次+统计 9.0 万元)

②生理生化等生物学指标测试费 30.00 (1500 人×0.02 万元/人)

③测试化验加工费 100.00 (各种量表均在 10 个以上城市取样, 各取样 4000 人, 共 20000 人; 干预技术前后对照 4000 人次。总共取样 20000 人次, 平均取样费 50 元/人次)

(4) 燃料动力费: 15.00

实验水电消耗 15 (5 万/年×3 年)

(5) 差旅费: 60.00

国内调研出差 25 万; 国际合作咨询出差 30 万; 市内交通 5 万

(6) 会议费: 62.50

开题中期评估 7.5 万 (1.5×5);

组织推广会 25 万 (规模 150-200 人, 含外籍专家 4-7 人, 5×5)

参加国际学术会议 30.00 (2 万/次×5 人次/年×3 年)

(7) 国际合作与交流费: 60.00

项目组成员出国合作交流 30.00 (2 万/次×5 人次/年×3 年)

境外专家来华合作交流 30.00 (5 人次/年×2 万/次×3 年) (到香港、美国学习心理干预方法, 请香港、美国相关机构前来指导)

(8) 出版/文献/信息传播/知识产权事务费: 31.00

①文献查阅 3 万

②发表研究论文 6 万,

③申请专利 2 万, 出版手册 9 万

④专业通信费 3 万 (1.00×3 年)

⑤打印、复印、彩扩、照相、印刷、制版等 6.00 (2 万×3 年)

⑥购买书籍光盘 2.00 (外文书、光盘)

(9) 劳务费 66.00

心理评估(0.005×1500 例×4 次/例), 心理辅导(0.01×1500 例×2 次/例), 效果评价(0.002×1500 例×2 次/例)

(10) 专家咨询费: 22.00

召开评审鉴定会 5 次, 每次 4 万, 通讯评审 2 万

(11) 管理费: 54.00

(5%)

6. 研究任务（课题）六 应用于心理疾患防治的“本土化”（至少三种）心理咨询与心理治疗示范平台建设 374.00 万

分解子课题：

我国心理疾病防治中的心理咨询与心理治疗现状与对策研究 120.00

心理疾患防治中的“本土化”（至少三种）心理咨询与心理治疗模式示范平台 134.00

应用于心理疾患防治的心理咨询师的继续教育、管理模式研究 120.00

其中：

（1）设备费 89.00

①购置设备费 17.00

部分多角度录像、录音设备、后期制作设备 12.00

心理治疗方法所需特殊设备，音乐治疗仪、生物反馈仪 15.00

②试制设备费 54.00

试制本土化心理咨询与心理干预方法（至少三种）的模式化推广型专家示范系统、从业人员信息管理系统（软件、网络等）

③设备改造与租赁费 18.00

实验设备和示范平台日常维护维修费

（2）材料费 20.00

①心理评估的量表修订、印刷费 20.00 （5000 人×0.001 万元/人×4 次）

（3）测试化验加工费 5.00

①研究数据录入与统计 5.00 （5000 人×0.0001 万元/人×4 次+统计 9.0 万元）

（4）燃料动力费 5.00 万

仪器设备运行的水电消耗费用 3 年总计

（5）差旅费 40.00

研究人员及咨询专家在研究、培训、指导过程中的城市间差旅费 20.00

在从业人员信息、有任职资格人员信息收集过程中，访问员的差旅费 20.00

（6）会议费 44.00

各地区相关人员会议 7.00

国家各部门系统相关人员会议 7.00

研究人员协调会 10.00

示范基地人员培训 20.00

(7) 国际合作与交流费 42.00

聘请国外专家费用 20.00

研究人员去国外学习的费用 22.00

(8) 出版/文献/信息传播/知识产权事务费 28.00

研究论文著作出版、专用软件、文献检索入网电子版、专业通信、专利申请及知识产权事务、打印、复印、购买书籍等

(9) 劳务费 42.00

信息收集阶段访问员劳务费 20.00

被访者劳务费 12.00

基地管理费用 10.00

(10) 专家咨询费 20.00

国内外专家咨询、指导、培训劳务费

(11) 其他开支项 22.00

示范基地场地装修及购买家具费用

(12) 管理费 18.00

7. 研究任务（课题）七 **应用于心理疾患防治的社区心理健康宣教、干预示范平台建设 合计 514.00 万**

分解子课题：

我国心理疾病防治中的社区心理健康教育与服务现状与对策研究 180.00

我国和谐社区建设的心理健康宣教促进示范平台建设研究 154.00

我国心理疾病防治中的社区心理干预（治疗）示范平台建设 180.00

其中：

(1) 设备费 288.00

①购置设备费 250.00

建设社区心理健康服务体系示范平台所需，按 5 个示范区、每个示范区 5 个心理卫生服务站计算。

肌电、呼吸或心率生物反馈仪（ $25 \times 2 \times 0.7$ 万=35 万）

放松训练设备（ $25 \times 0.8=20$ 万）、

沙盘游戏（专业型 25×2.2 万=55 万）、

宣泄室设备（专业版 25×4.4 万=110 万）、

音乐治疗设备（非反馈标准型 25×1 万=25 万）、

电影治疗设备配套 (5 万)

②试制设备费 30.00

试制模式化推广型可示范的社区心理健康教育体系、三级预防的有效干预模式专家示范系统 (软件、网络等)

③设备改造与租赁费 8.00

设备和示范平台日常维护维修费

(2) 材料费 5.00

印刷被试调查表与相关资料费 (5×1 万=5 万)

(3) 测试化验加工费 10.00

测试样本 (0.25 万/次×2 次/年×5 年=3 万);

数据录入、分析 (0.5 万/次×2 次/年×5 年=6 万);

干预测验与协作 (0.25 万/次×2 次/年×5 年=3 万)

(4) 燃料动力费 10.00

仪器设备运行及水电消耗费用 3 年总计

(5) 差旅费 50.00

专家往返示范区食宿、旅途费用,按 5 个示范区、每个示范区每年 4 人次往返计算。

(2.5 万/人次×4 人次/年×5 年=50 万)

(6) 会议费 20.00

项目论证会 (规模 50 人, 2.5 万)、

专家研讨会 (规模 80 人, 3 次×5 万/次=15 万)、

成果鉴定会 (规模 50 人, 2.5 万)

(7) 国际合作与交流费 50.00

项目组成员出国合作交流 30.00 (3 万/人次×10 人次)

境外专家来华合作交流 20.00 (4 万/人次×5 人次)

(到香港、英国、美国学习社区心理卫生服务体系建设, 请相关机构前来指导)

(8) 出版/文献/信息传播/知识产权事务费 20.00

制作光盘 (5×1 万=5 万)、

社区心理健康宣传手册 (5×1 万=5 万)、

社区心理卫生读本 (5×1 万=5 万);

出版论文与著作 5 万

(9) 劳务费 30.00

调查员、宣传员配合组织协调所发生的劳务费用 (0.04/人次×25 人次×5 年=5 万);

研究生劳务费 (0.4/人年×10 人×5 年=20 万)

其他开支项 (调查费用, 主要用于被试接受问卷调查或访谈时赠送礼品以提高接受率 5×1

万=5万)

(10) 专家咨询费 15.00

就社区心理卫生服务体系建设和人员培训相关技术问题咨询相关专家所付出的咨询费(0.5万/人×10人=5万);

评审费专家费 (0.5万/人×10人=5万);

鉴定会专家费 (0.5万/人×10人=5万)

(11) 管理费 26.00

首都医科大学科研经费管理按 5%计算

8. 研究任务(课题)八 中国传统医学对心理疾患的防治研究 合计 556.00 万

其中:

(1) 设备费: 147.00

购置设备费 111.00 万 [购买事件相关电位(ERP)/肌电图(EMG)系统 1 套, 32 万, 心理 CT 20 万/套×2; 定量数字脑电地形图仪(中枢神经递质分析仪) 1 台, 35 万元; 网络硬盘 9 万、数据处理服务器 5 万]。

试制设备费 26.00 [试制基于中医药理论、方法、手段的重要心理疾患防治系统可示范专家示范系统(软件、网络等)]

设备改造 10.00 (专用实验室改造 3 万, 脑电设备升级 7 万)

(2) 材料费: 85.00

被试与相关材料费 40.00 万 (脑成像(fMRI)被试费: 0.01 /人×600人=6, ERP 被试费 0.004×2000人=8, 行为实验被试费: 0.001/人次×5000人=5, 全套评估工具全国定点施测, 0.005×12000=6, 干预研究开发过程中生理测试需要的试剂以及消耗的打印纸、打印机、墨盒等费用 15 万)

脑电实验消耗 24.00 [电极帽(平均 200 人次损耗 1 个电极帽): 2 万×3×3 年=18, 导电膏 2×3 年=6]

动物电生理以及耗材费 21.00 (动物饲料、动物手术器材、麻醉药品等, 7 万/年×3 年)

(3) 测试化验加工费: 135.00

测试 1000 个样本心理、生理指标需要的费用 30.00 (300 元×1000 个)

数据录入与统计 15.00 (0.001×15000)

干预药品 40.00 万 (0.3×150);

手法、针灸治疗费用:20.00 (0.05×400)

测试费:20.00 和协作费 10.00

(4) 燃料动力费: 6.00

磁共振、脑电、动物实验水电费 2 万/年×3

(5) 差旅费: 12.00

调研与咨询 7.00 (调研与咨询 $0.4 \times 10 = 4$; 市内交通费 3 万, $1 \times 3 \text{ 年} = 3$)

5 个定点施测和干预基地, 调研 1000 个样本的住宿、交通费用 5.00

(6) 会议费: 75.00

参加国际学术会议 54.00 (6 万/次×3 人次/年×3 年)

参加国内学术会议: 9.00 (0.3 万/人次×10 人次/年×3 年)

主办认知、情绪中医药干预研讨会 2 次: 12.00 万 (规模 150-200 人, 含外籍专家 3-5 人)

(7) 国际合作与交流费: 30.00

项目组成员出国合作交流 23.00 ($2.55 \text{ 万/次} \times 3 \text{ 人次/年} \times 3 \text{ 年}$)

境外专家来华合作交流 27.00 ($3 \text{ 人次/年} \times 3 \text{ 万/次} \times 3 \text{ 年}$)

(8) 出版/文献/信息传播/知识产权事务费: 60.00

出版费 18.00 [国际刊物 (含彩图制版费): $0.6 \text{ 元/篇} \times 10 \text{ 篇} = 6$, 国内刊物 (含彩图制版费): $0.2 \text{ 元/篇} \times 20 \text{ 篇} = 4$; 出版专著 2 部, $4 \text{ 万} \times 2 = 8$]

专用软件购买费 12.00 ($4 \text{ 万} \times 3 \text{ 年}$)

文献检索入网、文献电子版购买费 7.00 (入网费 $2 \times 3 \text{ 年} = 6$, 文献 $0.002 \times 500 = 1.00$)

专业通信费 3.00 ($1 \times 3 \text{ 年}$)

专利申请及其他知识产权事务等费用 6.00 ($2 \text{ 万} \times 3 \text{ 年}$)

打印、复印、彩扩、照相、印刷、制版等 12.00 ($4 \text{ 万} \times 3 \text{ 年}$)

购买书籍 2.00 (购买外文书 20 本, 中文书 30 本)

(9) 劳务费 42.00

聘请软硬件技术人员, $3/\text{人年} \times 4 \text{ 人} \times 2 \text{ 年} = 24 \text{ 万}$; 研究生 $0.4/\text{人年} \times 10 \text{ 人} \times 3 \text{ 年} = 12 \text{ 万}$;
调查取样时雇用当地人员 6.00 万

(10) 专家咨询费: 36.00

召开咨询鉴定会 4 次, 每次 $4.00 = 16 \text{ 万}$, 通讯评审 $0.05 \times 20 \text{ 人次} \times 20 \text{ 小项} = 20 \text{ 万}$ 。

(11) 管理费: 28.00

按 5% 计算

五、《国家科技计划项目概算申报书》编制说明

1、封面

(1) “计划名称”

填报所申请的科技计划名称，应写全称。

(2) “项目编号”、“项目名称”

项目编号、项目名称应根据科技计划管理程序确定填报，未确定之前项目编号可以为空。

(3) “编报单位”

编报单位应为项目承担（组织、主持、牵头）单位，必须填写全称，并与单位公章以及项目立项建议、项目可行性论证报告中的单位名称完全一致。

(4) “项目概算期间”及“编制日期”

项目概算期间与项目立项建议、项目可行性论证报告的起止日期必须一致；编制日期按概算编制完成时的实际日期填报。

2、表 A：国家科技计划项目概算表

项目经费是指财政专项资金和自筹经费中用于项目研究开发活动的各项直接相关费用。专项经费管理办法规定的开支范围以外的各项支出不在表内列示。

项目经费的开支范围一般包括设备费、材料费、测试化验加工费、燃料动力费、差旅费、会议费、国际合作与交流费、出版/文献/信息传播/知识产权事务费、劳务费、专家咨询费、管理费等。

项目经费概算按照经费开支范围确定的支出科目和不同经费来源编列，支出概算应对各项支出的主要用途和测算理由等进行详细说明。

(1) 设备费

设备费是指在项目研究开发过程中购置或试制专用仪器设备，对现有仪器设备进行升级改造，以及租赁外单位仪器设备而发生的费用。

（2）材料费

材料费是指在项目研究开发过程中消耗的各种原材料、辅助材料、低值易耗品等的采购及运输、装卸、整理等费用。

（3）测试化验加工费

测试化验加工费是指在项目研究开发过程中支付给外单位（包括项目承担单位内部独立经济核算单位）的检验、测试、化验及加工等费用。

（4）燃料动力费

燃料动力费是指在项目研究开发过程中相关大型仪器设备、专用科学装置等运行发生的可以单独计量的水、电、气、燃料消耗费用等。

（5）差旅费

差旅费是指在项目研究开发过程中开展科学实验（试验）、科学考察、业务调研、学术交流等所发生的外埠差旅费、市内交通费用等。差旅费的开支标准应当按照国家有关规定执行。

（6）会议费

会议费是指在项目研究开发过程中为组织开展学术研讨、咨询以及协调项目等活动而发生的会议费用。项目承担（组织、主持、牵头）单位应当按照国家有关规定，严格控制会议规模、会议数量、会议开支标准和会期。

（7）国际合作与交流费

国际合作与交流费是指在项目研究开发过程中项目研究人员出国及外国专家来华工作的费用。国际合作与交流费应当严格执行国家

外事经费管理的有关规定。

(8) 出版/文献/信息传播/知识产权事务费

出版/文献/信息传播/知识产权事务费是指在项目研究开发过程中，需要支付的出版费、资料费、专用软件购买费、文献检索费、专业通信费、专利申请及其他知识产权事务等费用。打印、复印、彩扩、照相、印刷、描晒图、制版及购买书籍、文献检索入网等各项费用可在该概算科目列支。

(9) 劳务费

劳务费是指在项目研究开发过程中支付给项目组成员中没有工资性收入的相关人员(指参加课题研究但在所在单位和所在岗位没有工资收入的人员，如在校研究生)和项目组临时聘用人员等的劳务性费用。

(10) 专家咨询费以及支出标准

专家咨询费是指在项目研究开发过程中支付给临时聘请的咨询专家的费用。专家咨询费不得支付给参与该计划及其项目、项目管理相关的工作人员。

以会议形式组织的咨询，专家咨询费的开支一般参照高级专业技术职称人员500-800元/人天、其他专业技术人员300-500元/人天的标准执行。会期超过两天的，第三天及以后的咨询费标准参照高级专业技术职称人员300-400元/人天、其他专业技术人员200-300元/人天执行。

以通讯形式组织的咨询，专家咨询费的开支一般参照高级专业技术职称人员60-100元/人次、其他专业技术人员40-80元/人次的标准执行。

(11) 管理费以及核定原则

管理费是指在项目研究开发过程中对使用本单位现有仪器设备
及房屋，日常水、电、气、暖消耗，以及其他有关管理费用的补助支
出。管理费概算总额由软件系统按照项目专项经费概算分段超额累退
比例法进行控制，核定比例如下：

项目专项经费概算在100万元及以下的部分按照8%的比例核定；

超过100万元至500万元的部分按照5%的比例核定；

超过500万元至1000万元的部分按照2%的比例核定；

超过1000万元的部分按照1%的比例核定。

（12）其他费用概算

项目在研究开发过程中发生的除上述费用之外的其他支出，应当
在申请概算时单独列示，单独核定。其他费用必须在“概算说明书”
中详细说明与任务合同书中研究任务的相关性，并详细列示概算依
据。

（13）经费来源

项目经费按来源渠道的不同分为：从国家科技计划项目专项经费
获得的资助和自筹经费来源，自筹经费来源是指国家科技计划项目专
项经费以外的各种资金来源，包括：其它财政拨款、单位自有货币资
金和其他资金。概算表内自筹经费特指与支出相对应的除专项资金外
用于研究开发活动的自筹资金，其他经费来源不在表内列示，可在概
算说明书中分析说明。

3、概算说明书

概算说明书是项目概算申报书的一部分，必须按照规定格式、内
容等要求详细编写。