

20151022 初稿

20151207 修订任务意向（接后）

心身医学专委会拟近期（二年内）目标之一

### 组织编写出版压力与应对相关书稿目录(草)

（表中名称为设想，数据均为估计）

	拟书名	性质	核心参考资料	任务意向
1	心理压力（应激）系统模型——理论、方法与实践	理论性专著	8 年制 3 版《心理应激》原稿(dot)（5 万字）	待议（力量强者）
2	生活压力调控——基于压力系统模型	应用性专著 以问题为中心	《临床心理问题指南》第一章《生活压力》（5 万字）	待议（力量强者）
3	婚姻家庭问题的原因与解决——基于压力系统模型	应用性专著 以问题为中心	《压力（应激）系统模型——解读婚姻》第一章《和谐婚姻=爱+适应》（8 万）	待议（力量强者）
4	心理危机的系统解读与干预	应用性专著	《医学心理学-理论、方法与临床》p378-;《压力系统模型-危机干预》讲座幻灯等	曹日芳 汪永光 杭州七院
5	系统模型在团体压力控制和 EAP 中的应用	应用性专著 以问题为中心	《医学心理学》(8 年制 2 版) p124-;《医学心理学-理论、方法与临床》p369-373; 其它资料	赵和丹 嘉兴康慈
6	心理咨询最新操作模式——基于系统模型	应用性专著 以问题为中心	《医学心理学》(8 年制 2 版) p118-;《医学心理学-理论、方法与临床》p356-369; 其它资料	胡玉珍 张子霁 宁波康宁
7	护理心理学	教材修订	《护理心理学》1、2 版，融入压力系统模型到相应临床环节	吴志霞 湖州师范
8	老年心理护理精要——基于系统模型	尝试教材（社区培训）与阮海潮协商	各种已有书籍，资料（包括已经使用 20 年的老年大学讲义）	何金彩 李长瑾 温州医大
9	儿童厌学——系统模型的分析与对策	（可合作）	（武汉夏莉有一个设想，可讨论）	林敏 沈鑫华 湖州三院 夏莉

				武汉
10	神经症的临床分析与处置——基于压力系统模型		有设想	赵和丹 嘉兴康慈
11	临床心理科工作精要——基于系统模型		有设想	吴浩 冯锐 邵逸夫医院
12	青少年及问题家庭的心理体检?		有设想	吴浩 冯锐 邵逸夫医院
13	失独家庭心理关爱——基于压力系统模型		有设想	梅彩菊 余杭心协 王亚莉 新昌心协
14	(躯体症状障碍心理学临床——基于压力系统模型)			(宁珀) (江西)

备注:

1. **第一批发送资料目录:** (请下载收入专门文件夹以备随时交流应用)

- (1) 组织编写出版压力与应对相关书稿目录(草)、中远期目标
- (2) 2012年之前姜乾金文献目录.doc (这个目录中包含了大部分应激与应对有关原始工作)
- (3) 医学心理学8年制3版第五章心理应激.doc (2014-8-18原稿, 较出版的教材全面)
- (4) 心理压力的构成与调控-基于压力系统模型.pps (压力系统模型及个体应用专题讲座)
- (5) 30年 coping 和 stress 控制研究.pps (姜乾金30年来对应激与应对研究专题报告)
- (6) 七年, 你痒了吗? .pps (压力系统模型解读婚姻专题讲座幻灯)
- (7) 30年之问-什么是医学心理学? .ppt (介绍交叉学科的特点, 应激也是教材领域)

2. **购书建议:** (通过当当网或亚马逊, 可购买相关书籍, 至少最近的, 条件允许还可购买1988年开始的版本姜乾金主编的书籍。百把块钱, 甚至考虑我这里统一购买分发)

3. **专委会目标:** 区别于医学会心身分会, 这届心协心身专委会侧重于心理压力的理论与社会应用  
(初、中期)

- (1) 编写出版一系列基于“压力系统模型”的专著(应用于各类现实问题)
- (2) 开展压力评估量表的协作修订和网络化
- (3) 与浙江省大众心理援助中心应激研究所及各委员单位合作, 开展各项应用推广

(远期, 仅是设想)

(4) 筹建一个以浙江为主的应激(压力)理论与应用全国研究平台或交流机制 (近年国内许多人有这一种愿望)

2015-12-7

**梅彩菊 余杭心协**

议以下项目：

《失独家庭心理关爱——基于压力系统模型》（出版应用性书籍）

很好，您挑选几位有志者，条件是能写，有积极性，有领悟力，我再来看看，如果条件具备，可以纳入我们专委会项目，写作一本书籍出版，名字可以是《失独家庭心理关爱——基于压力系统模型》，我会参与，但不参与著名，可列个指导或主审。

**赵和丹 嘉兴康慈**

拟以下两个项目：

《神经症的临床分析与处置——基于压力系统模型》（出版临床应用书籍）

《系统模型在团体压力控制和 EAP 中的应用》（出版理论与应用书籍）

如果以您那里为主，能有多少人可以参与？他们的写作能力、对理论方法的理解能力，以及意愿，我可以过来座谈考察一下，再给你们落定一个项目如何？项目一旦确定，我会参与，但不参与著名，可列个指导或主审之类即可。

**胡玉珍 张子霁 宁波康宁**

拟以下两个项目：

《心理咨询最新操作模式——基于系统模型》（出版临床理论与应用书籍）

《儿童厌学——系统模型的分析与对策》（出版应用书籍）

如果以您那里为主，能有多少人可以参与？他们的写作能力、对理论方法的理解能力，以及意愿，我可以过来座谈考察一下，再给你们落定一个项目（首先是前一项）如何？项目一旦确定，我会参与，但不参与著名，可列个指导或主审之类即可。

**曹日芳 王永光 杭州七院**

拟以下项目：

《心理危机干预——基于应激系统模型》（出版理论与应用书籍）

如果以您那里为主，能有多少人可以参与？他们的写作能力、对理论方法的理解能力，以及意愿，我可以过来座谈考察一下，再给你们落定如何？项目一旦确定，我参与，但个人不参与著名，可列个指导或主审之类。

**吴浩 冯锐 邵逸夫医院**

拟以下两个项目：

1. 《临床心理科工作精要——基于系统模型》（出版应用性指导手册）

就是你们提到的“先介绍应激系统理论的基本构架，然后再将理论与医生日常工作（基本临床工作、联合会诊、联合门诊等）、护理教育、员工支持、医患关系等主要工作内容相结合，分析、介绍这些工作怎样从应激系统的角度理解和处理”

2. 《青少年及问题家庭的心理体检？》（科普性书籍？）

就是你们提到的“青少年及问题家庭的心理体检工作（正式运行在春节后）。我们也想针对这部分个体，做案例集。在这些案例里，我们会依据案例的真实特点，针对性的分析来访者的应对方式、社会支持或者人格特点等项目。另外，结合案例，在人格这一层次，想探讨在人格形成早期阶段形成的依恋反应对目前案例的影响”

如果以您那里为主，能有多少人可以参与？他们的写作能力、对理论方法的理解能力，特别是参与意愿和时间条件，我可以过来座谈考察一下，再给你们落定其中一个如何？项目一旦确定，我会参与，但不参与著名，可列个指导或主审之类即可。

#### **林敏（沈鑫华） 湖州三院**

拟以下项目：

**《厌学的“东南西北中”（拟用词）——基于系统模型》（应用性书籍）**

你们前文曾经对此有过叙述。只是觉得条理不够清晰。如能理出一个较明晰的思路（框架），则接下来请设想，如果以您那里为主，能有多少人可以参与？他们的写作能力、对理论方法的理解能力，特别是参与意愿和时间条件，我可以过来座谈考察一下，再给你们落定其中一个如何？项目一旦确定，我会参与，但不参与著名，可列个指导或主审之类即可。

另外，可以与武汉的“夏莉”合作完成这个项目。

另外，也可考虑《2.生活压力》、《3.婚姻家庭》等项目中选一个。

#### **何金彩 李长瑾 温州医大**

拟以下项目：

**《老年心理护理精要——基于系统模型》（应用性书籍）**

如果以您那里为主，能有多少人可以参与？他们的写作能力、对理论方法的理解能力，以及意愿和客观条件，可以通过网络交流后，再给你们落定如何？项目一旦确定，我会参与，但不参与著名，可列个指导或主审之类即可。

另外，也可考虑《2.生活压力》、《3.婚姻家庭》等项目中选一个。

附件：因为涉及到小李的学习工作，曾经在 20151029 有过回复：小李，研究生学习紧张，是何金彩老师建议你参与省心协心身医学专委会“应激”专题，你还是看着办吧，以免影响洪老师的研究方向。至于“建议书”就是简单的待编写书本的编写提纲，关于“研究”，则只能是专委会的方向，应各自开展，不会专门组织。

#### **吴志霞 湖州师院医学院**

拟以下项目：

**《护理心理学——基于系统模型》（教材再版）**

如果以你那里为主，能有多少人可以参与？他们的写作能力、对理论方法的理解能力，以及意愿，我可以到时候过来座谈考察一下，再给你们落定项目如何？项目一旦确定，我会参与，但不参与著名，可列个指导或主审之类即可。（要考虑合作院校便于发行，也可考虑与浙大城市学院杨芳副教授合作）

另外，也可考虑《1压力系统模型》、《2生活压力》、《3婚姻家庭》等项目中选一个。

宁珀（覺民）江西

自拟题目：

《**躯体症状障碍心理学临床-基于压力系统模型**》（拟出版书籍）

你前次文章我已经读过，觉得很不错，特别是关于压力系统模型的应用方面，理解和发挥得较到位，很好。既然花了那么多年的心血，建议加深后出版（需要好多案例）。只是你不是医学出身，不宜过多的停留在医学和精神病学方面，而应从心理学方面入手，因为心理学还不很成熟，有许多空挡可钻。题目主词可以用精神病学的“躯体症状障碍”，但实践工作的方法与手段可来自心理学。于是，整个题目可能如“**躯体症状障碍心理学临床-基于压力系统模型**”或“**压力系统模型与躯体症状障碍心理学临床**”等等。如果你考虑这个建议，可以列出详细撰写提纲，我帮助提提意见。

另外，我将你的邮箱加入我们正在筹备的浙江省心理卫生协会心身医学专委会邮箱群，有我们的信息时可一并发给你，以了解我们的状况。