

# “ 軀體癥狀障礙 ” 註記

甯鉞

2015 年 11 月 7 日於江西佛學院

仅摘录部分相关页面

## “ 軀體癥狀障礙” (Somatic Symptom Disorder)(F45.1)

### 姜乾金“壓力（應激）系統模型”的視角

從臨牀的角度來看，不管依據 DSM-5 作出的診斷是怎樣的，心理諮詢師 / 精神科醫生所要面對的不是一個被貼上了診斷的標籤的文件袋，而是一個具有明顯的“‘軀體癥狀’ + ‘對（該）軀體癥狀的錯誤態度’”的活生生的人。不管依據 DSM-5 對他 / 她作出了何等程度的診斷，從事臨牀工作的心理諮詢師 / 精神科醫生所應做的工作都是一樣的。

在臨牀工作者眼裏，一位罹患“軀體癥狀障礙”的患者的身心狀態可以藉助於“多軸（診斷）系統”（multiaxial system）(DSM-4-TR) 來表達出來。如果藉助於姜乾金的“壓力（應激）系統模型”，臨牀工作者們還可以獲得一個分析問題、解決問題的新視角。

如將“軀體癥狀障礙” (Somatic Symptom Disorder) 中的“軀體癥狀”視作日常生活中的一個“應激源” (stressor)，則圍繞此“應激源” (stressor) 將會出現一系列的“應激反應” (stress reaction)，而與此“應激反應” (stress reaction) 相關的諸因素可歸入如下 6 個軸。

# “ 軀體癥狀障礙” (Somatic Symptom Disorder)(F45.1)

## 姜乾金“壓力（應激）系統模型”的視角

[1] 生活事件 (life events) :

引起關注的“軀體癥狀”等，包括 與該“軀體癥狀”相伴出現的其餘的“應激源” (stressor)。

[2] 壓力反應 / 應激反應 (stress response or stress reaction) :

由錯誤的“壓力（應激）管理” (stress management) 所導致的附加的身心癥狀。攝於“多軸（診斷）系統”中軸 1 和軸 3 的範疇，其中攝於軸 3 的部分屬於醫生（包括中醫和西醫）的工作範圍，屬於軸 1 的部分屬於精神科醫生及心理諮詢師的工作範圍。

[3] 應對方式 (coping) :

導致“軀體癥狀障礙” (Somatic Symptom Disorder) 的一系列不良的“應對方式”，屬於心理諮詢師的工作範圍。

## “ 軀體癥狀障礙” (Somatic Symptom Disorder)(F45.1)

### 姜乾金“壓力（應激）系統模型”的視角

[4] 認知評價 (cognition or evaluation or appraisal) :

導致“軀體癥狀障礙” (Somatic Symptom Disorder) 的一系列不良的“ 認知評價”因素，屬於心理諮詢師的工作範圍。

[5] 社會支持 (social support) :

患者的社會支持狀況，包括親子關係等社會關係及生活環境因素。攝於“多軸（診斷）系統”（multiaxial system）中軸 1 和軸 4 的範疇。其中攝於軸 1 的部分屬於心理諮詢師的工作範圍，而成功的心理諮詢也能部分地改善攝於軸 4 的那部分内容。

[6] 個性因素 / 人格 (personality) :

患者的人格。攝於“多軸（診斷）系統”（multiaxial system）的軸 2 的範疇，屬於心理諮詢師的工作範圍。

# “ 軀體癥狀障礙” (Somatic Symptom Disorder)(F45.1)

## 心理學視角

俗話說“兵無常勢，水無常形”、“急則治標，緩則治本”，要有效地制服“軀體癥狀障礙” (Somatic Symptom Disorder)，必須根據臨牀的具體情況，穿插運用現代心理治療中的幾乎一切真實有效的矯治技術方可。這些矯治技術毫無例外地會依其工作機理及作用點的不同而被歸入到“治標”和“治本”兩大範疇中去。雖說在矯治“軀體癥狀障礙” (Somatic Symptom Disorder) 時可以“八僊過海、各顯神通”、“百花齊放、百家爭鳴”，但是藉助於姜乾金的“壓力（應激）系統模型”，人們是可以比較嚴密而客觀地對這些矯治技術的臨牀效果進行分析和評估的。鑑於目前對“軀體癥狀障礙” (Somatic Symptom Disorder) 的矯治還處於積累經驗教訓和探索的階段，是很需要一種大家都能看得懂的、通用的、能夠“成方圓”的“規矩”的。

# DSM-5 中的“疾病焦慮障礙” (Illness Anxiety Disorder) (F45.2)

## 診斷標準

A. 患有或獲得某種嚴重疾病的先佔觀念。

A. Preoccupation with having or acquiring a serious illness.

B. 不存在軀體癥狀，如果存在，其程度是輕微的。如果存在其他軀體疾病或有發展為某種軀體疾病的高度風險（例如，存在明確的家族史），其先佔觀念顯然是過度的或不成比例的。

B. Somatic symptom are not present or, if present, are only mild in intensity, if another medical condition is present or there is a high risk for developing a medical condition (e.g., strong family history is present), the preoccupation is clearly excessive or disproportionate.

C. 對健康狀況有明顯焦慮，個體容易對個人健康狀況感到警覺。

C. There is a high level of anxiety about health, and the individual is easily alarmed about personal health status.

D. 個體有過度的與健康相關的行為（例如，反復檢查他 / 她的軀體疾病的體徵）或表現出適應不良的迴避（例如，迴避與醫生的預約和醫院）。

D. The individual performs excessive health-related behaviors (e.g., repeatedly checks his or her body for signs of illness) or exhibits maladaptive avoidance (e.g., avoid doctor appointments and hospitals).

E. 疾病的先佔觀念已經存在至少 6 個月，但其所害怕的特定疾病在那段時間內可以變化。

E. Illness preoccupation has been present for at least 6 months, but the specific illness that is feared may change over that period of time.

F. 與疾病相關的先佔觀念不能用其他精神障礙來更好地解釋，如軀體癥狀障礙、驚恐障礙、廣泛性焦慮障礙、軀體變形障礙、強迫癥或妄想障礙軀體型。

F. The illness-related preoccupation is not better explained by another mental disorder, such as somatic symptom disorder, panic disorder, generalized anxiety disorder, body dysmorphic disorder, obsessive-compulsive disorder, or delusional disorder, somatic type.

姜乾金“壓力（應激）系統模型” (System-model of Stress)

## 姜乾金“壓力（應激）系統模型”六軸系統

[1] 生活事件 (life events)

[2] 壓力反應 / 應激反應 (stress response or stress reaction) :

[3] 應對方式 (coping) :

[4] 認知評價 (cognition or evaluation or appraisal) :

[5] 社會支持 (social support) :

[6] 個性因素 / 人格 (personality) :

## DSM-4-TR“多軸(診斷)系統”(Multiaxial System)

### DSM-4-TR“多軸(診斷)系統”

Axial 1 : Clinical Disorders (but not Personality Disorder) and Other Conditions That May Be a Focus of Clinical Attention (mostly V codes).

Axial 2 : Personality Disorder (long-standing patterns, in adults) and Mental Retardation.

Axial 3 : General Medical Condition.

Axial 4 : Psychosocial and Environmental Problems.

Axial 5 : Global Assessment of Functioning Scale.