

朱美云有关情况概要

目 录

第一部分：朱氏简介·····	(1)
第二部分：讲学讲座·····	(2)
第三部分：媒体报道·····	(10)
第四部分：发表文章·····	(26)
第五部分：有关专著·····	(31)

第四部分：发表文章

(截至 2010 年 12 月 31 日共 176 篇)

- 176、《选择观念疗法初探》(2005 年《重庆师范大学学报》增刊)
- 175、《城市建设问题与心理疾患》(2001 年第 4 期《重庆建筑大学学报》)
- 174、《领导者心理与城市建设》(2001 年第 12 期《城市风》杂志)
- 173、《心理咨询面临困难原因剖析》(2001 年第 24 期《中国保健》杂志)
- 172、《怎样消除考试紧张情绪》(2000 年第 6 期《现代健康人》杂志)
- 171、《怎样控制胡思乱想》(2000 年第 11 期《心理世界》杂志)
- 170、《孩子为何总想收拾人》(2000 年第 4 期《女性天地》杂志)
- 169、《抑郁何以成患》(2005 年第 7 期《当代党员》杂志)
- 168、《谈“学习动机症”的表现及其对策》(2006 年 10 月号《课堂内外·高考金刊》杂志第 23—24 页)
- 167、《关心儿童的心灵营养》(2000 年 2 月 28 日《重庆日报》)
- 166、《我身上怎么有异味》(1999 年 9 月 15 日《中国市容报》)
- 165、《为什么怕接触异性》(1999 年 12 月 23 日广东《西江日报》)
- 164、《为何见胡子就心烦》(2000 年 1 月 26 日《重庆晚报》)
- 163、《丈夫为什么会这样》(2000 年 2 月 1 日《重庆晨报》)
- 162、《我为啥有死亡的恐惧》(2000 年 4 月 23 日《重庆商报》)
- 161、《怎样看待爱情阴谋中的女人心态》(2006 年 6 月 22 日《渝州服务导报》C 第 37 版,发表时标题有改动)
- 160、《我为何如此恐惧疯狂》(2006 年 6 月 14 日《健康人报》第 2 版)
- 159、《怎样才能自信》(2007 年 1 月号《课堂内外·高考金刊》杂志第 19—20 页,发表时标题为《寻找自信之旅》)
- 158、《我的幸福到哪去了》(2006 年第 12 期《当代党员》杂志)
- 157、《婚姻都是烂苹果 总得舍弃一部分》(2010 年 12 月 23 日《健康人报》D1 版,即 32 页)
- 156、《有些婚姻纠结是因为缺少承担》(2010 年 11 月 25 日《健康人报》D3 版,即 32 页)
- 155、《搞怪自己娱乐可以,但别给他人形成压力》(2010 年 11 月 11 日《健康人报》D3 版,即 35 页)

- 154、《占便宜能产生愉快感和满足感》(2010年10月14日《健康人报》D3版,即36页)
- 153、《女人要学会悦纳自己》(2010年9月23日《健康人报》D3版,即35页)
- 152、《避免“离婚传染”,必须提高反暗示能力》(2010年7月22日《健康人报》D3版,即34页)
- 151、《如何避免孩子变成新啃老族?》(2010年2月4日《健康人报》D3版,即33页)
- 150、《女强男弱遭猜疑该怎么办》(见2008年9月23日《重庆晨报》第23版,见报时题目为《我比丈夫能干有错吗?》)
- 149、《我不想复婚丈夫不想搬走该怎么办》(见2008年9月23日《重庆晨报》第23版,见报时题目为《离婚不离家我很后悔!》)
- 148、《再婚难的原因与对策有哪些》(该文内容请见2007年12月10日《重庆晨报》第10版,发表时的文章题目为《主城两成新婚夫妇是资产重组》)
- 147、《怎么看待离婚不离房》(该文内容曾发表于2007年12月3日《重庆晨报》第14版,发表时的文章标题为《离婚夫妻两成人离婚不离家》)
- 146、《“80后”夫妻为何快结快离》(2007年11月26日《重庆晨报》第9版,发表时标题被改为《爱玩游戏不煮饭 “80后”夫妻快结快离》)
- 145、《需要乡下人又看不惯乡下人怎么办》(2007年第10期《当代党员》杂志第20-21页,发表时标题为《让城里人、农村人成为“一家人”》)
- 144、《怎样应对父母的“逼婚”》(2007年10月1日《重庆晨报》第6版,发表时标题为《三点建议应对“逼婚”》)
- 143、《追求与养子使婚姻亮起红灯该咋办》(2007年9月17日《重庆晨报》第11版,发表时标题被改为《放弃事业带孩子 夫妻关系闪红灯》)
- 142、《想复婚又怕复婚该怎么办》(2007年9月10日《重庆晨报》第10版,发表时标题被改为《担心前夫有外遇 是否复婚难定夺》)
- 141、《为孩子而保持死亡婚姻正常吗》(2007年8月27日《重庆晨报》第9版,标题为《夫妻签不离婚协议 互不干涉对方外遇》)
- 140、《管与不管都是错该怎么办》(2007年8月20日《重庆晨报》第7版,发表时标题被改为《妻子溺爱儿子 丈夫受不了》)
- 139、《未婚妻还怀念前夫该怎么办》(2007年8月13日《重庆晨报》第10版,发表时标题被改为《婚期临近 女友还在和前夫约会》)
- 138、《妻子真会克我吗》(2007年8月6日《重庆晨报》第14版,发表时标题被改为《三任丈夫都死了 我好害怕她“克”我》)
- 137、《丈夫不在乎婚姻而我怕离婚该怎么办》(2007年7月30日《重庆晨报》第12版,发表时标题被改为《女儿一家三口人 赖在娘家吃软饭》)
- 136、《忍和不忍都不行该怎么办》(2007年7月23日《重庆晨报》第15版,发表时标题被改为《我霸道 丈夫受不了 我改了 丈夫霸道了》)
- 135、《妻子一哭二闹三上吊咋办》(2007年7月16日《重庆晨报》第13版,发表时标题被改为《老婆常以跳楼要挟 我焦头烂额》)
- 134、《丈夫真要离我而去吗》(2007年7月9日《重庆晨报》第10版,发表时标题被改为《常责怪丈夫没本事 愤怒丈夫甩门而去》)
- 133、《妻子爱父超过爱夫该咋办》(2007年7月2日《重庆晨报》第16版,发表时标题被改为《妻子常回娘家 疑有恋父情结》)
- 132、《我们都成了外遇婚姻还该继续吗》(2007年6月11日《重庆晨报》第13版,发表时标题被改为《发现丈夫有外遇 妻子报复找情人》)

- 131、《不冷不热的婚姻是该继续还是结束》(2007年5月29日《重庆晨报》第22版,发表时标题被改为《婚姻七年之痒,夫妻不冷不热》)
- 130、《丈夫为何要每天打电话查岗》(2007年4月2日《重庆晨报》第10版,发表时标题为《硬要妻下班就回家 丈夫常打电话查岗》)
- 129、《天气也影响婚姻质量吗》(2007年4月2日《重庆晨报》第10版,标题为《责怪丈夫不买新衣 妻要离婚一人过》)
- 128、《“问题帐”不记不行记了也不行该怎么办》(2007年3月26日《重庆晨报》第12版,发表时有删减,标题被改为《妻子生活习惯差 丈夫一一记下来》)
- 127、《做亲子鉴定对婚姻有什么影响》(2007年3月19日《重庆晨报》第11版,发表时标题为《选择亲子鉴定 引发婚姻危机》)
- 126、《少年为何拒绝家长护送》(2007年3月16日《重庆晚报》第14版,发表时标题为《少年闹自主 拒绝家长护送》)
- 125、《长假后为何离婚率猛增》(2007年2月26日《重庆晨报》第5版)
- 124、《老来孤独的我该不该再婚》(2007年2月5日《重庆晨报》第10版,发表时标题被改为《74岁老人想再婚,儿女只允许同居》)
- 123、《我为何恋球》(2006年11月22日《健康人报》第14版,发表时有改动,标题为《年轻女孩的恋球癖》)
- 122、《我为何总想离婚》(2006年11月20日《重庆晨报》第9版,发表时有改动,标题为《受儿时影响场 老觉得丈夫会变心》)
- 121、《期望婚姻有情无性有错吗》(2006年11月8日《健康人报》第14版,发表时有改动,标题为《能不能有无性婚姻》)
- 120、《每晚必听她两小时说话正常吗》(2006年10月2日《重庆晨报》第9版,发表时有改动,标题为《妻约法三章 老公每晚需听她说两小时》)
- 119、《喜欢花草宠物怎么也会影响夫妻感情》(2006年9月18日《重庆晨报》第10版,发表时有改动,标题为《妻子沉迷宠物 婚姻亮起红灯》)
- 118、《面对婚姻理想主义妻子该咋办》(2006年9月6日《重庆晨报》第22版,发表时有改动,标题为《妻子拒绝生孩子 公婆叫儿子离婚》)
- 117、《为何很难和同事打成一片》(2006年8月16日《健康人报》,发表时有改动,标题为《完美的我交不到好朋友》)
- 116、《这样担心未来是心理问题吗》(2006年8月16日《健康人报》,发表时有改动,标题为《一想将来就恐慌》)
- 115、《疼我为什么又老要和我分手》(2006年8月16日《健康人报》,发表时有改动,标题为《性格相似真的难相处吗》)
- 114、《怎样理解和应对老来“越轨”的丈夫》(2006年8月14日《重庆晨报》第11版,发表时有改动,标题为《丈夫老来“越轨” 妻子需刚柔并用》)
- 113、《我为什么会有这样的遭遇》(2006年8月7日《重庆晨报》第10版,发表时有改动,标题为《丈夫婚我外滥情 妻离婚后旧债缠身》)
- 112、《夫妻互不管意味着什么》(2006年7月31日《重庆晨报》第10版)
- 111、《看不惯老人溺爱孩子该怎么办》(2006年7月24日《重庆晨报》第11版,发表时有改动,标题为《公婆溺爱孙子 后妈苦恼不已》)
- 110、《我变好丈夫为何反而变糟》(2006年7月17日《重庆晨报》第11版,发表时有改动,标题为《蛮横妻子痛改前非 温柔丈夫已变颓废》)
- 109、《冷战之后,我该何去何从》(2006年7月12日《健康人报》第12版)
- 108、《两难之间,选择爱情还是家庭》(2006年7月12日《健康人报》第9版)

- 107、《老伴为贪玩闹离婚该怎么办》(2006年7月10日《重庆晨报》第12版,发表时有改动,标题为《老伴喜欢出门玩 老公不满闹离婚》)
- 106、《前妻要我多找几个女人后才复婚正常吗》(2006年7月3日《重庆晨报》第11版,发表时有改动,标题为《前妻让他多接触几个女性再复婚》)
- 105、《我为何会突然恐惧和疯狂》(2006年6月14日《健康人报》第2版,发表时有改动,标题为《恐惧死亡 让我疯狂》)
- 104、《为何反感丈夫对自己好》(2006年6月12日《重庆晨报》第10版,发表时有改动,标题为《丈夫对妻子疼爱有加却招来反感》)
- 103、《我是不是有单身情结》(2006年6月8日《渝州服务导报》C41第版,发表时有改动,标题为《双人房 单人床 分居男女私生活》)
- 102、《怎样才能让丈夫的关心成为自己的“专利”》(2006年6月5日《重庆晨报》第7版,发表时有改动,标题为《丈夫像关心妻子一样关心其他女人》)
- 101、《改变不了对方该怎么办》(2006年5月29日《重庆晨报》第9版,发表时有改动,标题为《太太爱抽烟 我该怎么办》)
- 100、《怎样解决这样的情感困扰》(2006年5月22日《重庆晨报》第10版,发表时有改动,标题为《觉得不自由想离婚 担心孤独又怕离婚》)
- 99、《婚姻真是命定了的吗》(2006年5月15日《重庆晨报》第9版,发表时有改动,标题为《别信婚姻是命运 专家教你去经营》)
- 98、《“上门女婿”应有怎样的策略和心态》(2006年5月25日《渝州服务导报致》C第41版,发表时有改动,标题为《上门女婿,不是上门男仆》)
- 97、《恐惧男性我该怎么办?》(2006年5月10日《健康人报》第2版)
- 96、《怎样走出自我封闭的心灵泥潭》(2006年4月26日《健康人报》第7版,发表时有改动,标题为《自我封闭 陷入心灵泥潭》)
- 95、《怎样对待夫妻之间的“冷处理”》(2006年4月10日《重庆晨报》第10版,发表时有改动,标题为《幸福婚姻应远离家庭冷暴力》)
- 94、《遭遇同性恋后该怎么办》(2006年4月6日《渝州服务导报》C第37版,发表时有改动,标题为《老公出轨,却与女人无关》)
- 93、《他们如此相互报复该怎么办》(2006年3月30日《渝州服务导报》C第39版,发表时有改动,标题为《要爱,但更要善于爱》)
- 92、《不离婚痛苦离婚更痛苦该怎么办》(2006年3月27日《重庆晨报》第8版,发表时有改动,标题为《难舍前夫怎么办 专家为你支招》)
- 91、《为何女方要找男方愿当“候补男友”》(2006年3月23日《渝州服务导报》C第61页,发表时有改动,标题为《“候补男友”各自需要的产物》)
- 90、《为何总要给丈夫狂打电话》(2006年3月20日《重庆晨报》第10版,发表时有改动,标题为《丈夫老是晚归 妻子狂打电话》)
- 89、《再婚后很幸福为何仍念前夫》(2006年3月13日《重庆晨报》第13版)
- 88、《不懂女性心理 丈夫肯定难当》(2006年3月7日《重庆晨报》第20版)
- 87、《苦心经营婚姻 别忘自身价值》(2006年2月27日《重庆晨报》第11版)
- 86、《出现外遇幻想 需要“防毒”和“排毒”》(2006年2月20日《重庆晨报》第12版)
- 85、《夫妻不能沟通怎么办》(2006年2月13日《重庆晨报》第13版,发表时有改动,标题为《夫妻间沟通必不可少》)
- 84、《休夫成风是进步还是问题》(2006年2月10日《重庆晨报》第10版,发表时有改动,标题为《休夫成风 是喜还是忧?》)
- 83、《面对斤斤计较的老公该咋办》(2006年2月8日《健康人报》第3版,发表时有

改动，标题为《遇到一个斤斤计较的老公》)

- 82、《相互差距威胁着婚姻》(2006年1月23日《重庆晨报》第11版)
- 81、《爸爸不爱我为何生下我》(2006年1月18日《健康人报》第4版)
- 80、《婚姻幸福需多方面满足》(2006年1月16日《重庆晨报》第10版)
- 79、《婚姻无性双方都有错》(2006年1月9日《重庆晨报》第8版)
- 78、《孩子大了为何还吸吮指头》(2001年第4期《女性天地》杂志)
- 77、《为什么怕过节》(2000年第10期《女性天地》杂志)
- 76、《孩子为何爱“发傻”》(2000年第9期《女性天地》杂志)
- 75、《为何倾心女孩的头》(2000年第7期《女性天地》杂志)
- 74、《衣服多了为何还痛苦》(2000年第6期《女性天地》杂志)
- 73、《为什么怕接触异性》(2000年第4期《女性天地》杂志)
- 72、《别误把父爱当情爱》(2004年10月号广东《飞霞》杂志)
- 71、《正确对待性忧虑》(2004年10月号广东《飞霞》杂志)
- 70、《增强现在婚姻的归属感》(2004年10月号广东《飞霞》杂志)
- 69、《孩子为何总想出走》(2000年6月25日《西江日报》)
- 68、《缘何想交往又怕交往》(1999年10月28日《西江日报》)
- 67、《他们是不是都在讨厌我》(2000年4月27日《重庆晚报》)
- 66、《原发性高血压的心理治疗》(2000年2月23日《重庆晚报》)
- 65、《害怕与人交流咋办》(2000年7月2日《重庆商报》)
- 64、《胸部平小就该心灰意冷吗》(2000年6月11日《重庆商报》)
- 63、《花季少女为何想到死》(2000年6月4日《重庆商报》)
- 62、《常常争吵该咋办》(2000年5月28日《重庆商报》)
- 61、《孩子为何喜欢吃泥土》(2001年4月2日《重庆晨报》)
- 60、《为何休学在家也害怕》(2001年4月2日《重庆晨报》)
- 59、《怎样自我心理调节》(2001年4月2日《重庆晨报》)
- 58、《丈夫为何怕同房》(2001年2月20日《重庆晨报》)
- 57、《怎样控制胡思乱想》(2001年2月19日《重庆晨报》)
- 56、《丈夫为何爱偷看异性》(2000年7月2日《重庆晨报》)
- 55、《不能在家解便是何因》(2000年6月5日《重庆晨报》)
- 54、《喜欢碰异性该怎么办》(2000年5月3日《重庆晨报》)
- 53、《如何克服恋童心理》(2000年4月12日《重庆晨报》)
- 52、《忧郁心慌该咋办》(2000年4月2日《重庆晨报》)
- 51、《这样喜欢废旧物正常吗》(2000年3月26日《重庆晨报》)
- 50、《怎样调整这种心态》(2000年3月25日《重庆晨报》)
- 49、《如何解除吵架的烦恼》(2000年3月22日《重庆晨报》)
- 48、《如何摆脱这些痛苦》(2000年3月18日《重庆晨报》)
- 47、《怎样治疗老年相思病》(2000年3月16日《重庆晨报》)
- 46、《在同性朋友前咋脸红》(2000年3月15日《重庆晨报》)
- 45、《我为何怕闹又怕静》(2000年3月14日《重庆晨报》)
- 44、《我为什么会讨厌自己》(2000年3月6日《重庆晨报》)
- 43、《我的丈夫怎么了》(2000年3月5日《重庆晨报》)
- 42、《我们是不是都疯了》(2000年3月4日《重庆晨报》)
- 41、《为何心烦就想赌》(2000年3月2日《重庆晨报》)
- 40、《他为何喜偷不值钱的东西》(2000年7月19日《中国市容报》)

- 39、《孩子为何总想出走》(2000年6月28日《中国市容报》)
- 38、《怎样消除再婚的烦恼》(2000年6月16日《中国市容报》)
- 37、《丈夫下岗为啥还要离婚》(2000年5月31日《中国市容报》)
- 36、《怎样控制恐慌绝望情绪》(2000年5月19日《中国市容报》)
- 35、《为何一工作就感到疲劳》(2000年5月10日《中国市容报》)
- 34、《我是不是患了精神病》(2000年4月28日《中国市容报》)
- 33、《她为什么这样》(2000年4月19日《中国市容报》)
- 32、《怎样防止怯场》(2000年4月7日《中国市容报》)
- 31、《害怕乘车该怎么办》(2000年3月29日《中国市容报》)
- 30、《丈夫为何这样讲面子》(2000年3月17日《中国市容报》)
- 29、《我为什么不行了》(2000年3月11日《中国市容报》)
- 28、《为何见他就心烦意乱》(2000年3月8日《中国市容报》)
- 27、《怎样消除这种心病》(2000年3月1日《中国市容报》)
- 26、《为什么感觉自己老了》(2000年2月18日《中国市容报》)
- 25、《丈夫是否有心理问题》(2000年2月4日《中国市容报》)
- 24、《如何减轻不洁环境的压力》(2000年1月26日《中国市容报》)
- 23、《如何摆脱“怎么办”的缠绕》(2000年1月14日《中国市容报》)
- 22、《为什么突然怕见人》(2000年1月5日《中国市容报》)
- 21、《在电脑前为何有不适感觉》(1999年12月24日《中国市容报》)
- 20、《在适应中改造 在改造中适应》(1999年12月15日《中国市容报》)
- 19、《活着就是为了活着》(1999年12月3日《中国市容报》)
- 18、《钥匙在你女儿手里》(1999年11月24日《中国市容报》)
- 17、《如何克服愤懑情绪》(1999年11月12日《中国市容报》)
- 16、《喜欢逛商店也是一种病吗》(1999年11月3日《中国市容报》)
- 15、《不敢过公路该怎么办》(1999年10月22日《中国市容报》)
- 14、《为啥总是不放心》(1999年10月22日《中国市容报》)
- 13、《他怎么会有这种焦虑》(1999年10月8日《中国市容报》)
- 12、《怎样消除这些心理症》(1999年10月8日《中国市容报》)
- 11、《怎样才能摆脱孤独》(1999年9月24日《中国市容报》)
- 10、《我的感觉出了什么问题》(2000年2月29日《重庆晨报》)
- 9、《我为何也成了“口水娃”》(2000年2月28日《重庆晨报》)
- 8、《我为何只喜欢大龄男性》(2000年2月26日《重庆晨报》)
- 7、《我为什么总看不惯别人》(2000年2月25日《重庆晨报》)
- 6、《徐力杀母说明了什么》(2000年2月19日《重庆晨报》)
- 5、《女儿为何这样怀疑人》(2000年2月15日《重庆晨报》)
- 4、《儿子为何这样痴迷》(2000年2月14日《重庆晨报》)
- 3、《我为什么怕石狮》(2000年2月13日《重庆晨报》)
- 2、《丈夫是否有心理问题》(2000年2月4日《重庆晨报》)
- 1、《丈夫是不是变态》(2000年2月2日《重庆晨报》)