

朱美云有关情况概要

目 录

第一部分：朱氏简介·····	(1)
第二部分：讲学讲座·····	(2)
第三部分：媒体报道·····	(10)
第四部分：发表文章·····	(26)
第五部分：有关专著·····	(31)

第五部分：有关专著目录

● 《朱氏点通疗法》目录

序言·····	岳晓东 (1)
---------	---------

第一章 朱氏点通疗法的基本理论

第一节 朱氏点通疗法的心络观

- 一、心络的基本概念
- 二、心络的基本构成
- 三、心络的基本特性
- 四、心络的相邻系统

第二节 朱氏点通疗法的心理病理观

- 一、心理问题是心络部分问题影响所致
- 二、心理问题是心络要素传导影响所致
- 三、心理问题是生理系统对心络影响所致
- 四、心理问题是外界系统对心络影响所致
- 五、心理问题存在主次症结

第三节 朱氏点通疗法的心理症分类观

- 一、心络症
- 二、心身症
- 三、心物症
- 四、心综症

第四节 朱氏点通疗法的心理治疗观

- 一、心理治疗的前提：把握症因，全面系统
- 二、心理治疗的关键：找到症结，点通症结
- 三、心理治疗的策略：整体治疗，分步推进
- 四、心理治疗的方法：调推点修，法无定法
- 五、心理治疗的要求：改善生理，协和外界
- 六、心理治疗的保障：信任配合，克己坚持

第五节 朱氏点通疗法的心理健康观

- 一、心理健康的概念

二、心理健康的标准

第二章 朱氏点通疗法的基本技术

第一节 朱氏点通疗法的欲望调节

一、欲望调节的理论基点

二、欲望调节的基本内容

第二节 朱氏点通疗法的体验推拿

一、体验推拿的理论基点

二、体验推拿的基本内容

第三节 朱氏点通疗法的悟言点击

一、悟言点击的理论基点

二、悟言点击的基本内容

第四节 朱氏点通疗法的“灵魂”修塑

一、“灵魂”修塑的理论基点

二、“灵魂”修塑的基本内容

第五节 朱氏点通疗法的应用操作

一、朱氏点通疗法的操作步骤

二、朱氏点通疗法的应用实例

第六节 朱氏点通疗法的特点及与其它疗法的异同

一、朱氏点通疗法的特点

二、朱氏点通疗法与其它疗法的异同

● 《朱氏诗文疗法》目录

一个具有创造性的中国新疗法·····	邓明显
诗歌功能的一次发掘与拓展·····	吕进
朱氏诗文疗法简评·····	付艳芬

上篇：朱氏诗文疗法的基本理论

第一章 朱氏诗文疗法的根据

第一节 某些诗文能强烈地影响人的心灵

第二节 某些诗文能有效地改变人的认知、行为及人格

第三节 某些诗文具有心理咨询与治疗的功能

第二章 朱氏诗文疗法的内容

第一节 诗文疗法及其分类

第二节 咨治诗文疗法及其分类

第三节 阅赏诗文疗法及其分类

第四节 诗文疗法的操作

第五节 诗文疗法应用的基本条件

中篇：朱氏诗文疗法的基本实践

第一章 诗文用于个人成长的实践

- 第一节 高中毕业后的应用实践
- 第二节 读大学后的应用实践
- 第三节 工作后的应用实践
- 第四节 开始心理咨询后的应用实践

第二章 诗文疗法用于治疗与咨询的实践

- 第一节 治疗恐怖症的实践
- 第二节 治疗焦虑症的实践
- 第三节 治疗抑郁症的实践
- 第四节 治疗疑病症的实践
- 第五节 治疗某些精神病性问题的实践
- 第六节 心理危机干预的实践
- 第七节 情感问题咨询的实践

下篇：朱氏诗文疗法的应用诗文

第一章 用于心理咨询与治疗的

- 第一节 用于欲望不当所致的种种心理问题
- 第二节 用于个性缺陷所致的种种心理问题
- 第三节 用于认知不良所致的种种心理问题
- 第四节 用于能力低下所致的种种心理问题
- 第五节 用于情绪、习惯、态度不良等所致的种种心理问题
- 第六节 用于人际关系不良所致的种种心理问题
- 第七节 用于婚恋、学习、教育等所致的种种心理问题
- 第八节 用于上网、青春期、职业、疾病等所致的种种心理问题

第二章 用于心理健康与保健的

- 第一节 用于改善心态的
- 第二节 用于增强满意感的
- 第三节 用于增强幸福感的
- 第四节 用于增进心身健康的

后记

朱氏诗文疗法应用诗文索引
