

心理问题分析与治疗的纲目图

朱美云

有同仁看了《心理病因结构图的产生及意义后》后，有些好奇，继而发现还有治疗图，此后还发现有心理症图。于是问笔者：点通系列图，还有哪些？能否做点介绍？因此，笔者就此问题作如下简谈：

朱氏点通疗法是一组系统性的心理治疗法，其分析与治疗都讲究系统性。因为它认为人是系统性的产物，是心络系统和生理系统及外界系统的统一体（见下心络图），而且这三大系统内，还有许多小系统。

为了能清晰地反映心理咨询与治疗中的分析和治疗的系统性，笔者在实践中不自觉地创造出了病因结构图和治疗图。

为了能反映疗法的系统性、疗法运作的系统性，结果又产生了疗法图及其运作图。

为了反映病种的系统性及其内在联系以及心络要素内在的系统性，结果又产生了病种图、病种关系图和心络要素系统图。这样，就不知不觉地形成了“朱氏点通系列图”，简称点通图。请见以下图：



为了让读者能清楚地理解和感受这些点通图，分别各举一例如下：

1、病因基本结构图

心理问题分析与治疗的纲目图

朱美云

有同仁看了《心理病因结构图的产生及意义后》后，有些好奇，继而发现还有治疗图，此后还发现有心理症图。于是问笔者：点通系列图，还有哪些？能否做点介绍？因此，笔者就此问题作如下简谈：

朱氏点通疗法是一组系统性的心理治疗法，其分析与治疗都讲究系统性。因为它认为人是系统性的产物，是心络系统和生理系统及外界系统的统一体（见下心络图），而且这三大系统内，还有许多小系统。

为了能清晰地反映心理咨询与治疗中的分析和治疗的系统性，笔者在实践中不自觉地创造出了病因结构图和治疗图。

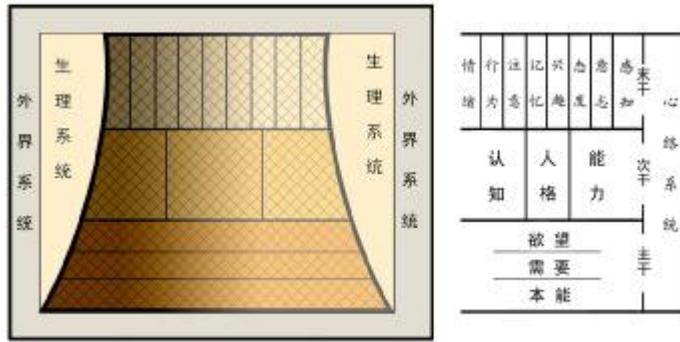
为了能反映疗法的系统性、疗法运作的系统性，结果又产生了疗法图及其运作图。

为了反映病种的系统性及其内在联系以及心络要素内在的系统性，结果又产生了病种图、病种关系图和心络要素系统图。这样，就不知不觉地形成了“朱氏点通系列图”，简称点通图。请见以下图：



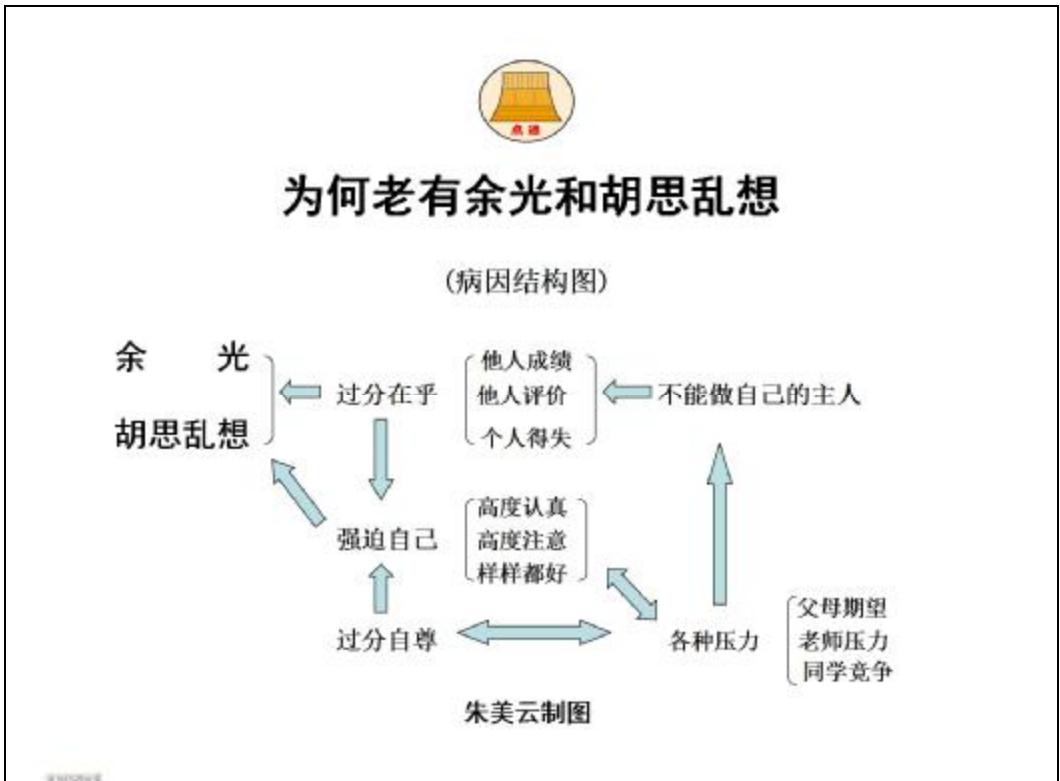
为了让读者能清楚地理解和感受这些点通图，分别各举一例如下：

1、病因基本结构图



朱美雲心緒圖

2、个体病因结构图

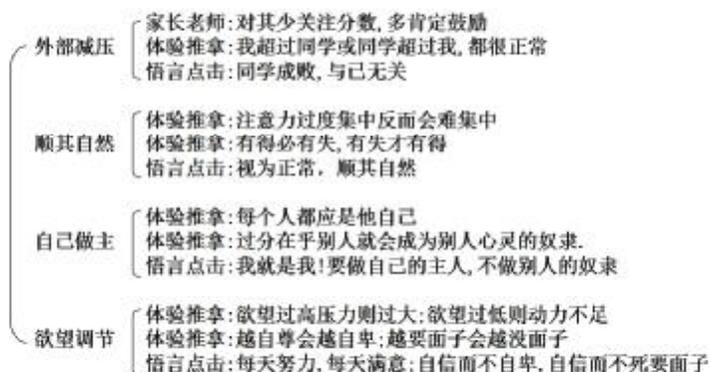


3、个体治疗图



为何老有余光和胡思乱想

(系统治疗图)



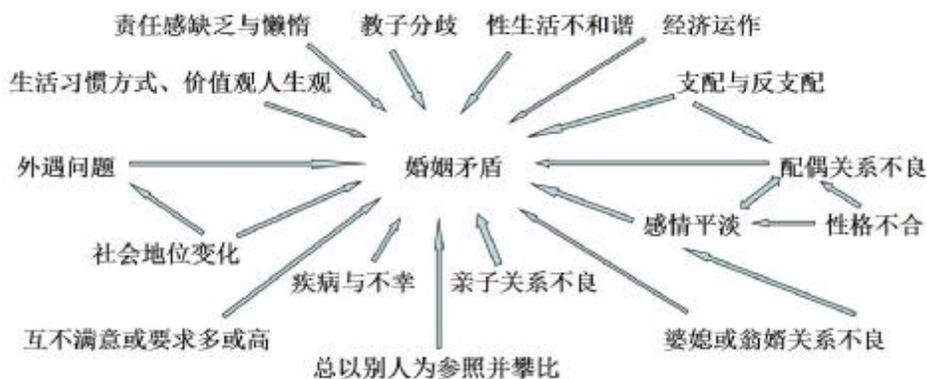
朱美云制图

4、群体病因结构图



婚姻矛盾问题怎样解决

(心理病因结构图)



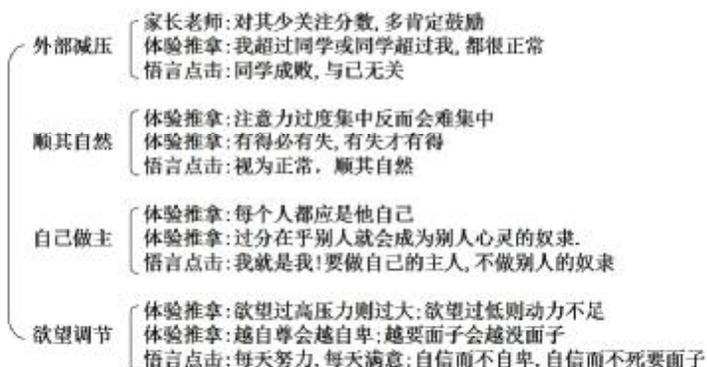
朱美云制图

5、群体治疗图 (之一, 参见上图)



为何老有余光和胡思乱想

(系统治疗图)



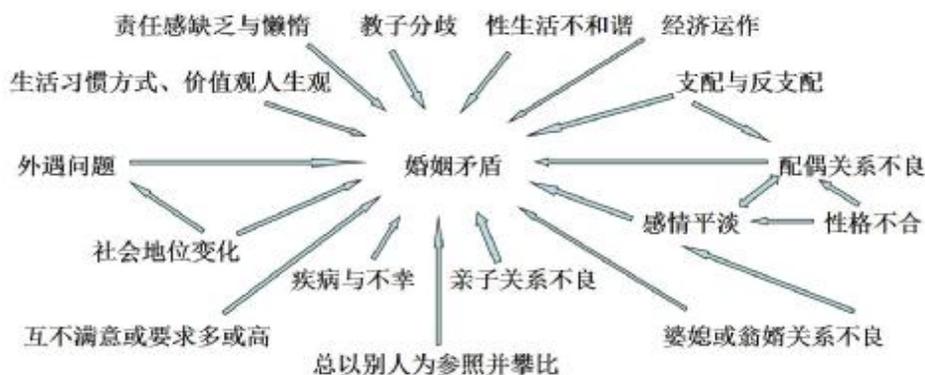
朱美云制图

4、群体病因结构图



婚姻矛盾问题怎样解决

(心理病因结构图)



朱美云制图

5、群体治疗图 (之一, 参见上图)



婚姻矛盾问题怎样解决

(系统治疗图-1)

支配与反支配的解决

- 1、足欲
A、对对方某些支配欲表示理解、尊重并适度满足
- 2、足欲、衡欲、降欲
A、足欲法：适度妥协
B、降欲法：适度反支配
C、诗文法：《相互妥协相对平衡》《夫妻之间》
- 3、另角色体验、降欲、足欲
A、看别人家庭的支配与反支配有何利弊，得出自己的结论
B、夫妇换位体验支配与反支配，得出结论
- 4、诗文法
A、《支配结果》《人所欲施于人》《极端自我婚姻艰难》

朱美云制图

6、疗法图



悟言点击法
(诗文点击)

- ①早晚点击法
即在每天早晚时边诵念边思考悟言。每次至少5分钟。每次都争取有更多或更深的领悟。
- ②日常点击法
即在日常生活及交往的每一个方面，不时地有意识地尽量地运用悟言。
- ③遇事点击法
即在遇到某些烦心事、不快事或即将面临某些麻烦事时运用悟言。

朱美云制图

7、疗法运作图



婚姻矛盾问题怎样解决

(系统治疗图:1)

支配与反支配的解决

- 1、足欲
A、对对方某些支配欲表示理解、尊重并适度满足
- 2、足欲、衡欲、降欲
A、足欲法：适度妥协
B、降欲法：适度反支配
C、诗文法：《相互妥协相对平衡》《夫妻之间》
- 3、另角色体验、降欲、足欲
A、看别人家庭的支配与反支配有何利弊，得出自己的结论
B、夫妇换位体验支配与反支配，得出结论
- 4、诗文法
A、《支配结果》《人所欲施于人》《极端自我婚姻艰难》

朱美云制图

6、疗法图



悟言点击法
(诗文点击)

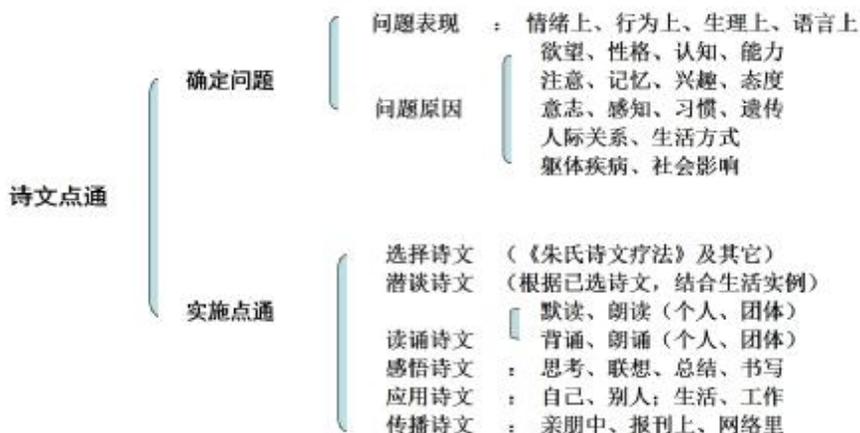
- ①早晚点击法
即在每天早晚时边诵念边思考悟言。每次至少5分钟。每次都争取有更多或更深的领悟。
- ②日常点击法
即在日常生活及交往的每一个方面，不时地有意识地尽量地运用悟言。
- ③遇事点击法
即在遇到某些烦心事、不快事或即将面临某些麻烦事时运用悟言。

朱美云制图

7、疗法运作图



诗文点通运作图



朱美云制图

8、病种图

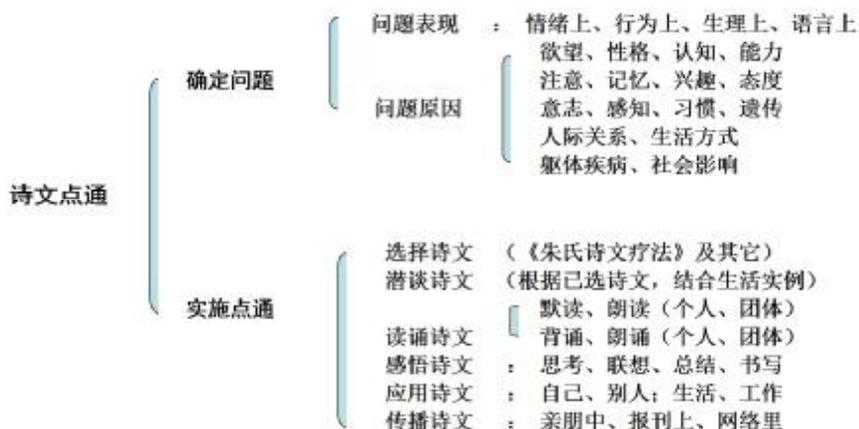


朱美云制表

9、病种关系图



诗文点通运作图



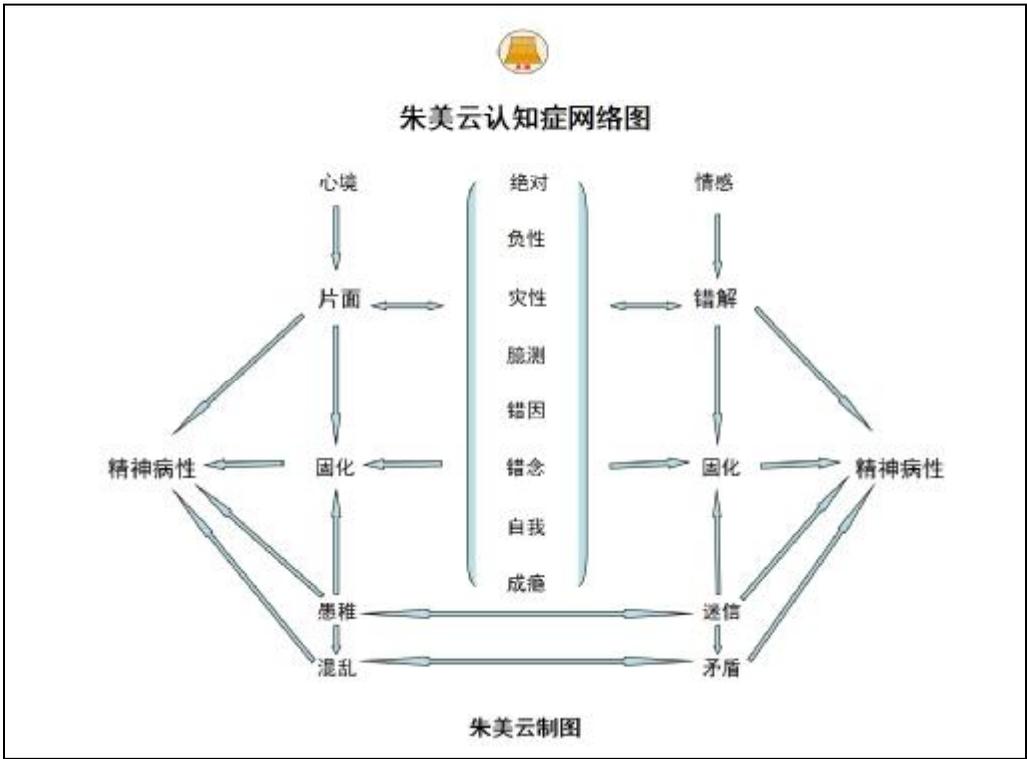
朱美云制图

8、病种图



朱美云制表

9、病种关系图

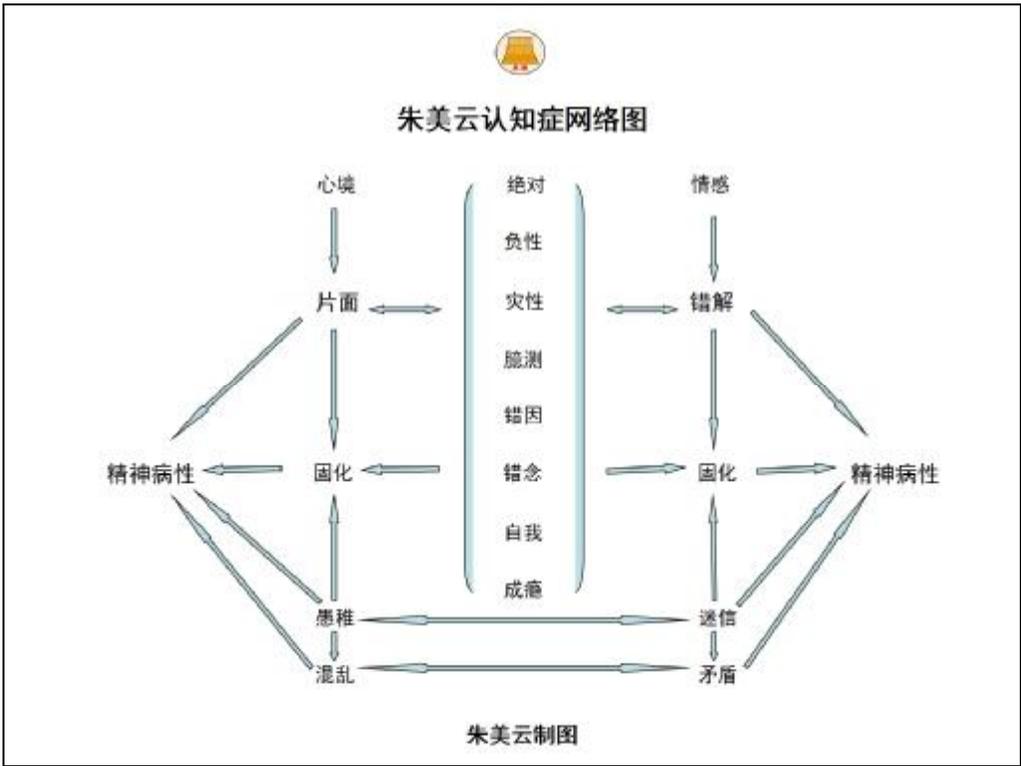


10、心络要素系统图

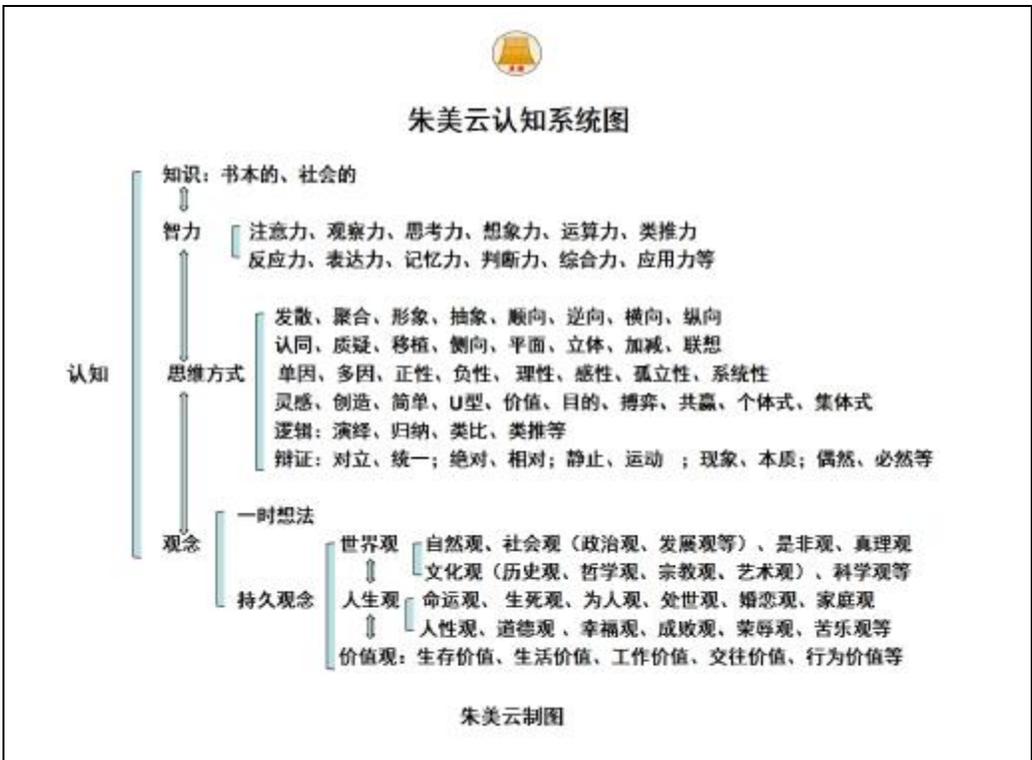


心理问题及其分析、及其应对都是非常非常复杂的，但这些图却非常简单地、清晰地、系统地、有条有理地把它们展示了出来。这也算是一种“点通”吧！

朱氏点通图高度概括地揭示了心理问题及心理现象的一些规律及其内外关系，且有纲有目，纲举目张，所以可谓是心理问题分析与治疗的纲目图。如果没有这些图，笔者不敢



10、心络要素系统图



心理问题及其分析、及其应对都是非常非常复杂的，但这些图却非常简单地、清晰地、系统地、有条有理地把它展示了出来。这也算是一种“点通”吧！

朱氏点通图高度概括地揭示了心理问题及心理现象的一些规律及其内外关系，且有纲有目，纲举目张，所以可谓是心理问题分析与治疗的纲目图。如果没有这些图，笔者不敢

想象要用多少文字才能把它们表达清楚。可以说，这些图为来访者、学习者、研究者都开辟了认识和应对心理问题的捷径，也是“大道至简”的一系列产物。

点此也可见此文：

http://blog.sina.com.cn/s/blog_62132a850102v1yl.html

想象要用多少文字才能把它们表达清楚。可以说，这些图为来访者、学习者、研究者都开辟了认识和应对心理问题的捷径，也是“大道至简”的一系列产物。

点此也可见此文：

http://blog.sina.com.cn/s/blog_62132a850102v1yl.html