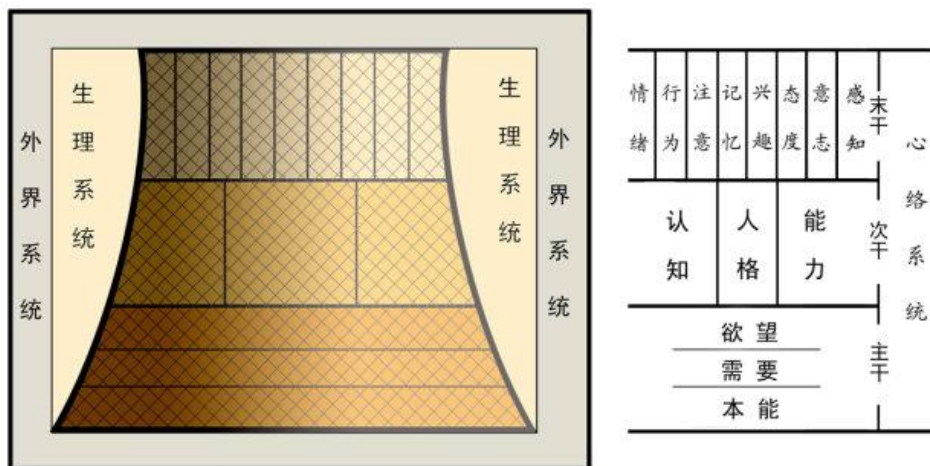


## 心络学的认知系统及认知症系统

朱美云

在不同的心理学体系中,有不同的认知系统。心络学的认知系统与其它认知系统有很多的共同点,但也有明显的不同处。其中最大的不同是:认为认知系统只是心络系统中的一部分,受整个大系统和各个分支系统的影响。



朱美雲心絡圖

心络学的病理观认为(见上图):从宏观的角度看,心理问题是心络系统和生理系统及外界系统相互影响的产物;从中观的角度看,心理问题主要是心络系统的反映;从微观的角度看,心理问题主要是某心络要素所致。心络要素主要有:欲望、性格、认知、能力、情绪情感、行为与习惯、注意、记忆、兴趣、态度、意志、感知、人际关系等。从心络学的病理观来看,认知疗法和行为疗法的病理观,就是这种微观的反映,而朱氏点通疗法,则是这种微观、中观、宏观的综合反映。

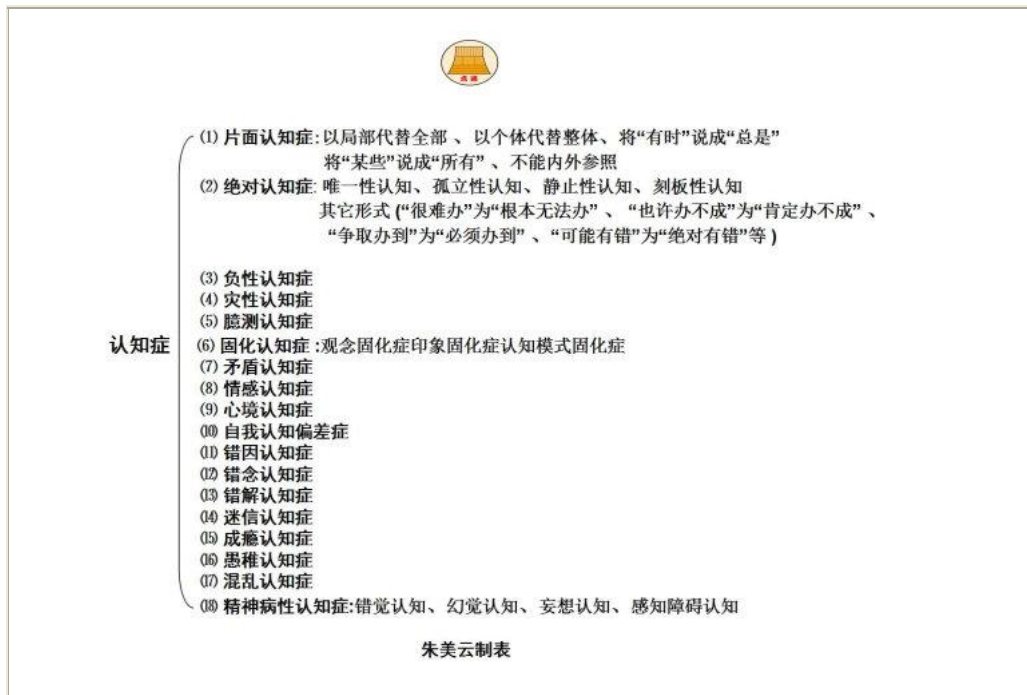
在心络系统中(见上图),认知只是位于次干的一个心络要素。它既要受到整个心络系统和生理系统及外界系统的影响,也要受到欲望、性格、认知、能力、情绪情感、行为与习惯、注意、记忆、兴趣、态度、意志、感知、人际关系等分支系统的影响。即它不是其它认知系统所认为的,是一个完全独立的系统。

在心络系统中,认知虽不是整个心络系统以及整个宏观系统的核心要素,但它对整个心络系统以及整个宏观系统都有着重要的影响。所以,在心理问题的分析中和应对中都是不可忽视的。

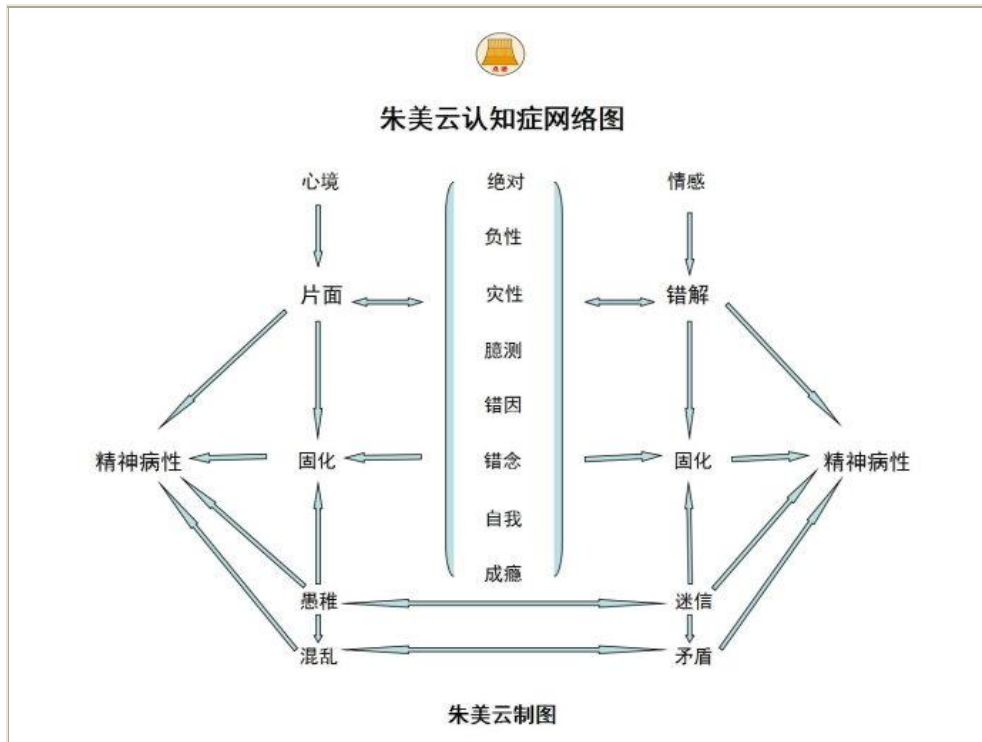
在心络学看来,“认知”尽管只是一个要素,但它也是一个相对独立的系统。在这个系统中,也存在着众多的要素,而这些要素之间,也是相互作用相互影响的(见下图)。



在心络学的众多心理症分类中，有一大类是认知症，其中还分若干种亚型（见下图）。



单独来看，每一种认知症是相对独立的。但用系统的眼光联系起来看，这众多认知症之间，有着某些直接间接的关系。这些关系大致如下图：



明白了认知系统以及认知症系统，我们就能从认知这一微观的角度去看待心理问题及其原因，从而为整个宏观地把握心理症因以及系统地解决心理问题提供重要依据和保证。

点此也可见此文的其它有关内容：

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_62132a850102v0n1.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_62132a850102v0n1.html)