



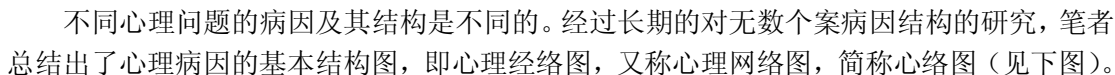
朱美云

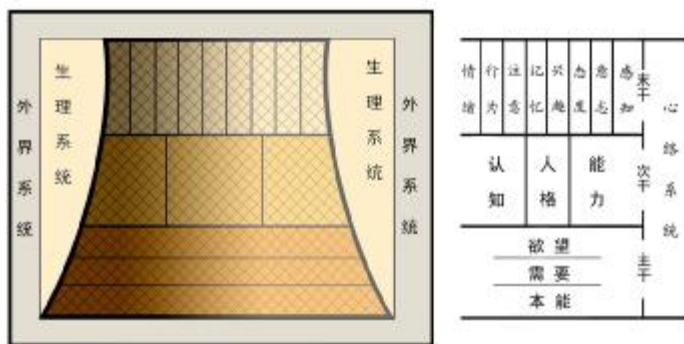
心理病因结构图是笔者在长期的临床心理咨询实践过程中不断探索、总结出来的。现有些人从《朱氏点通疗法》中发现后，感觉很新鲜，很新奇。其实，它从产生到现在，已有好多年了。

笔者在最初的心理咨询中，应用的都是现存的各种疗法。其中主要有认知疗法、行为疗法、来访者中心疗法、精神分析疗法、催眠疗法、内观疗法、格式塔疗法、交互分析疗法以及种种放松法等。因疗效总是不明显或不持久，于是就把种种疗法及其理论搁置一边，完全独立地来剖析、研究自己面临的种种现实个案。结果发现，心理问题或疾病的原因并不是单纯的认知问题、行为问题、自我不能实现的问题、潜意识本能冲动与压抑的问题，即原因决不是单一的，而是多种多样的。

进一步的研究发现,这多种多样的原因并不是孤立地存在的,而是相互作用相互影响的,且呈一定的动态性。

再进一步的研究发现,这些病因间的交互影响虽有一定的动态性,但也有一定的稳定性,而且这种稳定性是呈结构性的。于是就尝试把这些病因及其相互关系画了出来,结果就形成了笔者所谓的心理病因结构图。在早年,所画的大多是草图(见下图)。后来才开始用电脑来制作。





朱美雲心絡圖

心理病因結構圖，能具體地鮮明地反映和揭示心理問題或疾病的種種原因及其關係。就心理諮詢師、治療師和來訪者而言，能從中明了問題的來龍去脈以及治療的方向和路徑。就研究者而言，能從中發現問題的某些普遍現象和規律性，從而為研究提供更多的思路和證據。就心理健康追求者和普通老百姓而言，能從中知道人的心理為什麼出問題、應怎樣去預防心病和健心強心。

心理病因結構圖的出現，使筆者有了三個方面的發現：一是心理問題或疾病的解決，需要系統性的分析，並需要系統性的治療。朱氏點通療法就是系統性分析、系統性治療的心理療法。二是心理問題或疾病的解決，都需對因治療，而不是對症治療。朱氏點通療法主張和強調的就是對因治療。它要求必須找到系列症因以及主次症結，然後應用“調”“推”“點”“修”四術並用的方法去逐一點通症結。三是心理問題或疾病的診斷，應以症因為主，症狀為輔，決不應只從症狀出發。朱氏點通療法所列出的 4 大類近 200 種心病，主要都是以症因來定位和分類的。因此，筆者認為，心理病因結構圖的誕生，對心理病因學、心理治療學、心理診斷學的研究與發展，都具有重要的意義。

心理病因結構圖的制作，需要不斷的實踐。因現已有了心理病因的基本結構圖，即心絡圖，所以制作起來相對要容易多了。具體操作：第一要找出多種心理病因；第二要分析這些病因間的關係；第三要從局部開始，畫出它們的關係圖；第四從整體上去考慮，把各個局部關係圖整合起來。現有許多在學點通療法的人，也在開始學習畫心理病因結構圖（見後“學員學畫病因結構圖”）。

心理病因結構圖的形成，也是一個動態的過程。因種種因素，對心理問題或疾病的原因及其關係很難一下全部正確地把握，所以最初形成的圖往往都有一些不足，所以需要在諮詢或治療過程中不斷調整。人是心絡系統、生理系統和外界系統相互影響的產物，也是心絡系統中種種要素不斷變化影響的產物，所以，心理病因及其關係不可能是一成不變的，所以，心理病因結構圖也不可能是一成不變的。

採用藥物治療、認知治療、行為治療、來訪者中心治療、精神分析治療，就不必制作心理病因結構圖，因這些療法不是把人作為一個系統一個整體來看，而且也沒法制作這樣的圖。但應用朱氏點通療法，就必須制作心理病因結構圖，因為這樣你才能真正清晰地看到各種病因及其之間的關係，才能把握住主、次症結，才能對各種原因及其症結實施點通。當然，如果經驗已豐富，也可不具體制作，因為這張圖已在你心中。

以上可參見《朱氏點通療法》的第一章：《心絡學的心絡觀》。

筆者在實踐中，制作過很多心理病因結構圖。不僅具體個案要作，而且某些大類問題也要作。下面選一點“個案問題病因結構圖”和“大類問題病因結構圖”以及“學員學畫病因結構圖”供讀者觀賞：

(病因结构图)

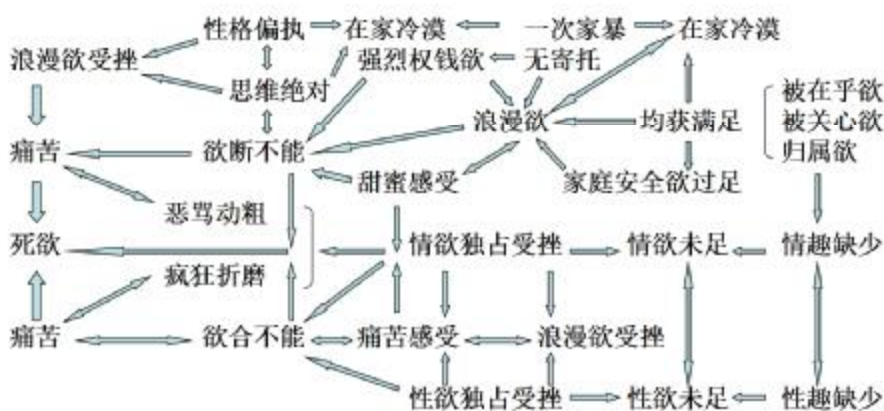


朱美云制图

© 2005 Blackwell Publishing Ltd
Journal of Internal Medicine 258: 103–110



(病因结构图)



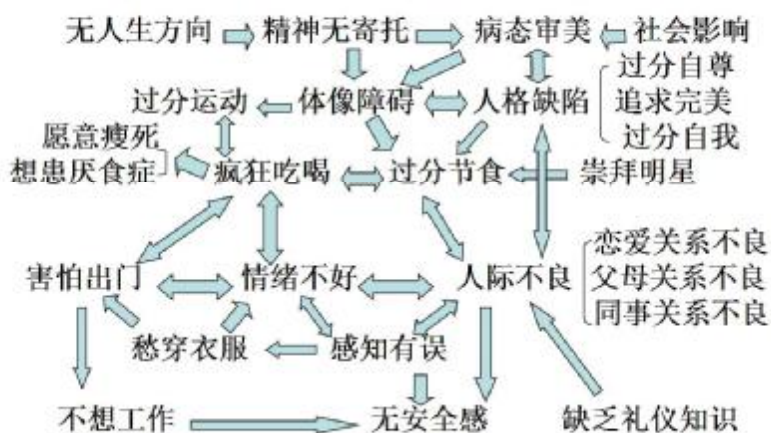
朱美云制图

THE UNIVERSITY OF CHICAGO



为何不想吃而狂吃

(病因结构图)



朱美云制图

大类问题病因结构图选:



精神病是什么病

(病因结构图)

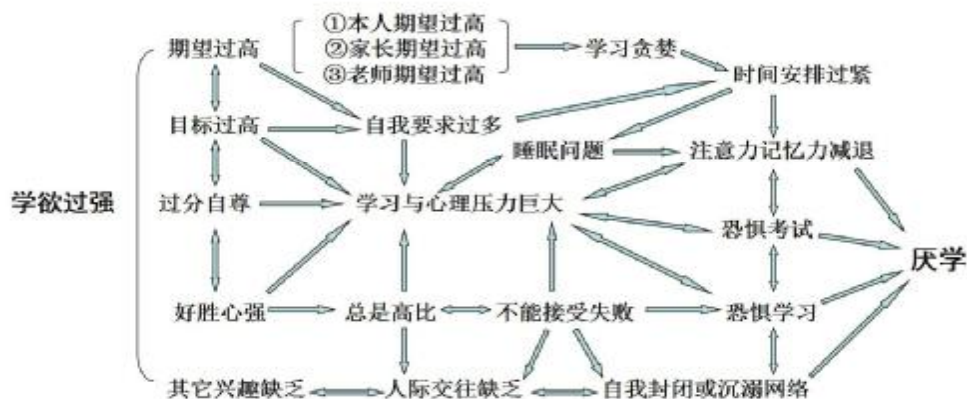


朱美云制图



学欲过强该怎么办

(病因结构图)



朱美云制图

© WPS2018



注意力不集中该怎么办?

(病因结构图)

刺激过多 (家长老师:要求多、提醒多、关心多;自我要求多、想法多、念头多)



生理生化问题(脑组织损害、脑内神经递质代谢异常、有听觉或视觉障碍等)

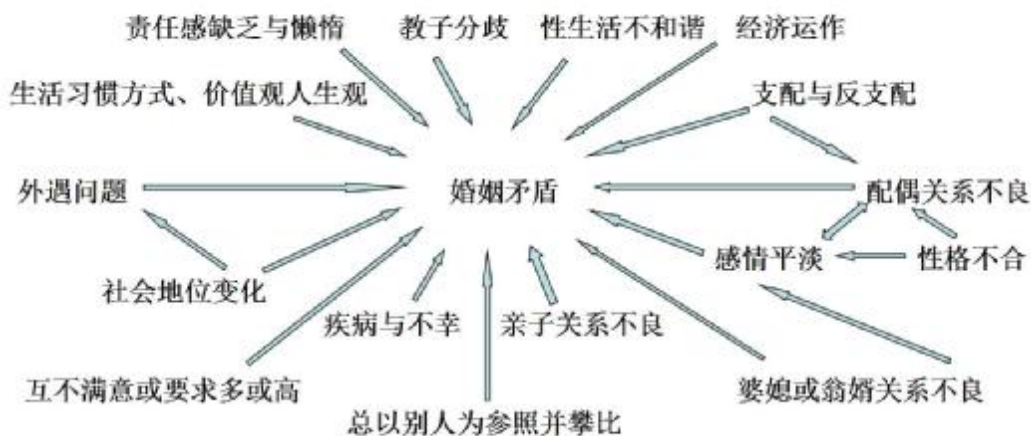
朱美云制图

© WPS2018



婚姻矛盾问题怎样解决

(心理病因结构图)



朱美云制图

© WPS 2013



亲子关系问题怎样解决

(心理病因结构图)

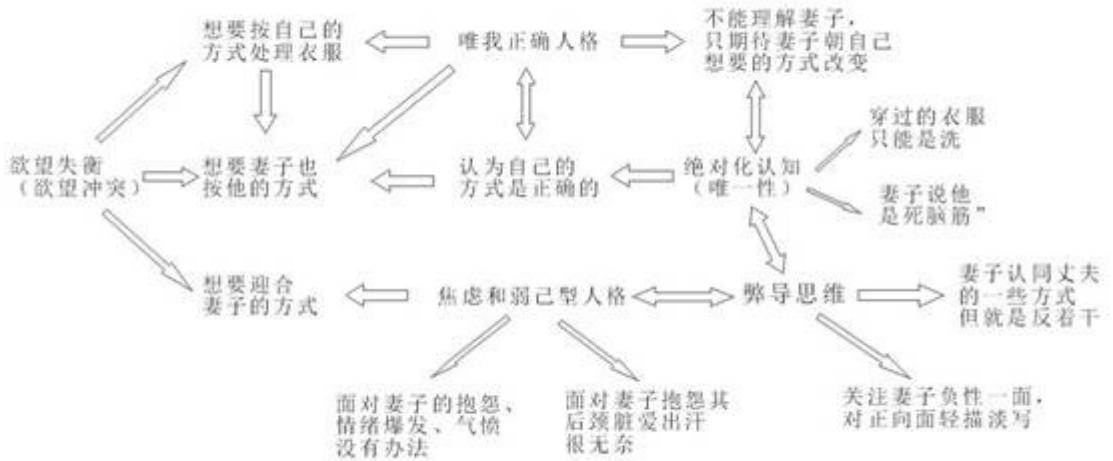


朱美云制图

© WPS 2013

学员学画病因结构图选:

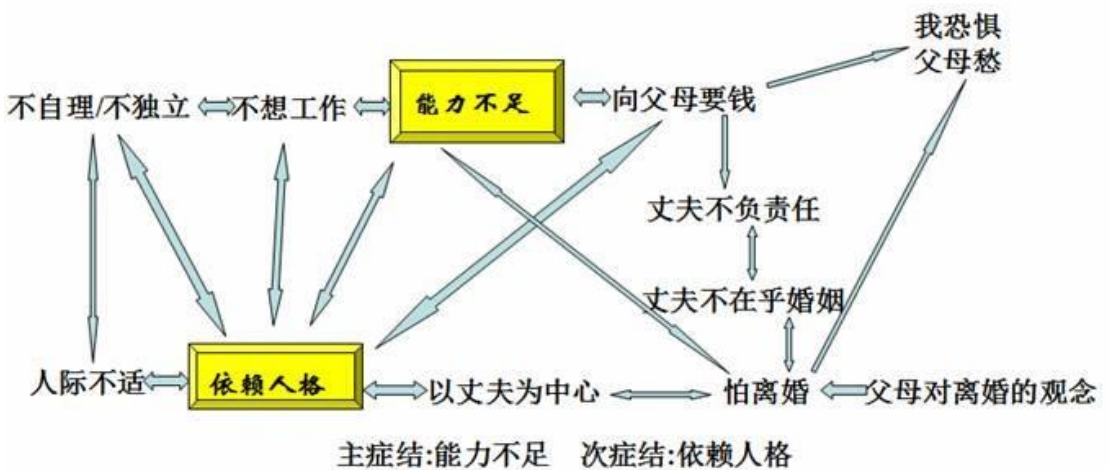
秦先生心理困惑结构图



通则久点通制图



婚姻不幸又怕离婚(病因图)



主症结:能力不足 次症结:依赖人格

麦绿点通制图

也可点此见此文: http://blog.sina.com.cn/s/blog_62132a850101h9sz.html